

# 婦人会だより

NO.97

内部地区婦人会

JA みえきた女性部

平成 25 年 9 月



うつべ川清掃 小古曾 田中恒子

うつべ川清掃に初めて参加させていただきました。前日の“参加賞の袋詰め”では、1,400 個余りを本部役員の方々の指示のもと、手際良く終えることができました。当日は天候も良く気温もかなり高かったのですが、熱中症の人も出ず無事終わりました。今年は毎年の駆除により特定外来生物「アレチウリ」が減っていました。駆除活動を継続することの大切さがわかりました。

**たくさんの協力のもと、今年もきれいな  
“うつべ川”になりました。お疲れ様。**

夏休み子供クッキングに参加して

北小松 堀 須美子

今年も夏休み恒例の「子供クッキング」が、8月1日（木）2日（金）に内部地区市民センターで行われました。メニューは“コーンと枝豆のおにぎり、手作りウインナー、夏野菜のサラダ、フルーツ入りの寒天”の4点です。その中で皆が楽しみにしていたのは、ウインナー作りです。私達指導者は前日から特訓。何々難しいのです。ところが子供達は・・・と言えすぐにコツを掴んであっという間に出来上がりしました。茹で上がったウインナーのおいしかったこと。来年はどんなメニューでしょう。楽しみです。

**夕食には、おいしい料理がたくさん並べられ、  
家族の方々は さぞ喜んでしょうね。**

四日市祭り踊りに参加して

采女南部 佐藤郁子

小学生の頃から、こぶとりで動作の鈍かった私は運動会が大の苦手。徒歩競争では4等賞以上になったことが無く、遊戯では注意ばかり……。ともかく、右を出すとき左手左足が出てしまう、まあいわゆる機能障害であります。成人してもそれは変わることなく、そんな私が踊りに参加することになって……。8月3日が迫ってくると、my コーチが指導に来てくれます。「一人のミスが内部婦人会全体をダメにする！」と言われながらの特訓。（大変でした。泣きました。）そんな時、雑誌の対談記事で、**澤 穂希選手**も私と同じ左右反対病？「あの世界的名選手ですら左右反対するのだ！」と、思ったら眼の前がパッと明るくなり「なんだ、練習したらいいじゃない！」っと、すぐ前向きになれる私。当日は大きく目立つような失敗もなく、疲れ果てたものの心からホッと致しました。素敵な写真も撮っていただき、額に入れて飾りました。あと3年もしたら写真を見ながら「私って若い！あの頃は元気に踊ったなあ。足も丈夫だったわ！」と懐かしく見ることでしょう。「鬼コーチ様、ありがとう。感謝いたします。」強烈に暑かった73歳の夏の楽しい思い出になりました。

**ユーモアのあるお話。私も思い出しました、初めて四日市音頭を踊った日を。人の真似して踊るのが精いっぱい。（細かいところが解らず・・・）でも私に直接、注意してくださった人にとっても感謝しています。**

**お互い いい人に巡り会えて良かったですね。**

宝塚観劇旅行

貝家 上杉 真

9月8日早朝より婦人会行事恒例の宝塚観劇旅行に参加させて頂きました。私としては約10年ぶり、2度目の参加になります。舞台上で繰り広げられるのは「花組」トップスター達による華やかなステージ。そして2部では見事な歌とダンスに絶賛の拍手。慌ただしい日常を忘れ素敵な男役にしばしうっとり・・・本当に楽しい時間を過ごすことができました。参加された皆さん、一日お付き合いありがとうございました。

「愛」の結末はいろいろあるんだなあ・・・  
考えさせられました。(泣かせられましたね。)

敬老祝賀会

南小松 三谷弘美

前日の準備から気になる台風18号。当日の朝もまだ警報が出ていました。ハラハラしながら集会所で準備を始めました。するとどうでしょう。開始30前には雨があがっているではありませんか。参加者は57名。歌謡ショー(東京オリンピックもみんなで歌いました。)ビンゴで楽しんでいただき、最後は「ふるさと」の大合唱と「北国の春」の体操で終了しました。「楽しかったわあ」「来年も来るからねえ」と何人もの方に声をかけて頂き本当に嬉しく思い皆さんに感謝する一日となりました。皆さんが帰る頃には晴れやかな青空が広がっていました。

皆さんの気持ちが伝わったのでしょうか?いいお天気になってよかったですね。人との出会いの場があることが元気の素、お世話をする人もお世話される人も、お互いが元気がないそして幸せになれる瞬間です。ありがとう、感謝ですね。

お月見コンサートインうつべ

「コントラバスの夕べ」

10月5日 内部東小学校

福祉バザー実施への

ご協力とお願い

11月9・10日 9:00~15:00

ライスセンター

※バザー商品のご協力をお願いします

内部地区福祉講座

全3回

【地域とのつながりを持ち

そして毎日が楽しく明るく

元気に暮らす】

9月25日(水)

「認知症を学び地域で支えよう」

10月23日(水)

「障害を持って地域で暮らす中で」

11月27日(水)

「真の想いにこだわる」

女性部

讃岐路・高松花樹海温泉旅行

11月17~18日

・中野うどん学校でうどん打ち体験

・姫路城 平成の大修復

・寒ブリ、ハマグリ、和牛、伊勢海老

いずれか一品付き

たのしい旅行に出かけましょう!