

お知らせ

第 12 号

令和8年9月20日号

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004

Eメールアドレス：utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページアドレス：<http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区 HP」で

内部地区人権教育推進協議会主催の 地区懇談会を開催します!

～人が人として尊ばれ、住んでいてよかった 住んでみたいまち、うつべ～

下記の表の通り地区懇談会を開催いたします。DVD を鑑賞し、家族や地域で起こる身近な人権問題について語り合しましょう♪お近くの方やお知り合いの方などにお声がけいただき、ご参加ください。お待ちしております。

開 催 自 治 会 名	日 時	会 場
森 力 山 町	10月 1日 (木) 18:30~20:00	森力山集会所
貝 家 町	10月 3日 (土) 13:00~14:30	貝家町公民館
東 原 町	10月 17日 (土) 18:00~19:30	東原町集会場
波木町第2・第3	10月 25日 (日) 10:00~11:30	波木町第2自治会集会所
高 塚 町	10月 25日 (日) 17:00~18:30	高塚町集会所
采女町中部・南部	11月 14日 (土) 14:00~15:30	采女町公会所

◇内容 DVD「君の景色を知ったとき」視聴と懇談

～それは、誰にとっての当たり前？～

申込みは
不要です



ヘルスメイト健康料理教室のお知らせ

「高齢期の料理」 生涯骨太クッキング ～低栄養を防ぐ～

10月1日(木)～
申込み開始

◇日 時	10月23日（金）10時～12時30分
◇場 所	内部地区市民センター 本館1階 会議室
◇定 員	12名（申込制、先着順）
◇参加費	650円
◇持ち物	筆記用具・マスク・エプロン・三角巾・布巾
◇主 催	四日市ヘルスメイト（内部地区）
◇申込み	内部地区市民センター TEL 345-3951



メニューはお楽しみに
しててください♪

**あなたのサポートで身近な人を笑顔に！
スマホサポート人材育成教室**

市のLINE 公式アカウントや電子申請システムの使い方などを学び、身近な人のスマホ利用をサポートできるようになりませんか。

(サポート活動はボランティアで、任意です)

教室の開催と合わせて、予約不要のスマホ相談窓口も設けます。

■場 所 内部地区市民センター

■日時および内容 12月24日(木)

内容		
■LINE（ビデオ通話等） ■インターネット検索、アプリ追加、防災 ■市のLINE 公式アカウント、電子申請システム		

午前	午後	備考
10：00～12：00 休憩時間含む	13：30～15：30 休憩時間含む	午前・午後どちらも同じ講座内容です。 ご都合に合わせて参加時間をお選びください。

■定員：各回先着3名まで

■費用：無料

■対象者：どなたでも参加できます。

■持ち物：スマートフォン（お持ちでない人には貸出可能）

お申し込み・お問合せ（ソフトバンク株）

0800-111-9442 (9時~17時、土日祝也可)

※お問合せは随時受付ておりますが、お申込みは 10月1日（木）から受付開始
 ですのでご注意ください。

★教室の開催時間中、スマホ相談窓口（こちらは予約不要）も開設します！
スマートフォンに関するお困りごとなどをご相談ください。

■場 所 内部地区市民センター 本館1階会議室

た み お

民生のつづやき



民生委員児童委員は日々の活動のうえに成り立っています。一人ひとりが地域住民の皆さんと接したこと、感じたことの課題を持ち帰り毎月の定例会等で情報を共有し課題の解決に取り組んでいるよ！

「民生」は四日市
市民生委員児童委
員協議会連合会キ
ャクターだよ。
よろしくね



監製

裏面もご覧ください

性の多様性に対する理解促進事業

講演&落語 ～女らしく、男らしく、 でなく自分らしく～



- ◆講師：落語家 露の眞（つゆのまこと）さん（三重県志摩市出身）
 ◆日時：11月3日（火・祝）13：30～14：30（開場 13：00）
 ◆場所：あさけプラザ1階ホール
 ◆定員：200人（先着順） ◆入場料：無料
 ◆申込み：10月1日（木）から10月23日（金）までに下記のいずれかの方法でお申し込みください。
 ①専用フォーム ②市民生活課（市役所5階）または あさけプラザにて整理券配布
 ◆その他：手話通訳・要約筆記をご希望の方は、専用フォームの該当項目を選択の上、お申し込みください。
 託児をご希望の方は、申し込み時に別途、電話でお申し込みください。
 （先着8人、4カ月～未就学児、無料）
 【問合せ】 市民生活課 TEL 354-8146 ✉shiminseikatsu@city.yokkaichi.mie.jp



専用フォーム

はもりあ四日市講演会

参加無料

一緒に生きて行こう ～あなたの愛を求めています～



〔講師〕 いえだ しょうこ
家田 莊子 さん（作家・僧侶）

- ★日時 11月8日（日）
 13：30～15：00（開場 13：00）
 ★場所 四日市市総合会館8階 視聴覚室
 ★定員 200人程度（先着順）
 ※10月1日（木）9時から受付開始
 ★託児 無料、先着10人（6カ月～小学3年）
 ※10月22日（木）までに要申込
 《申込先》
 はもりあ四日市 四日市市本町9-8
 TEL：354-8331



- ★申込
 1. 申込フォームより



2. 電話で申し込み
 講演会名、住所、名前、
 電話番号、託児の有無
 （希望の場合は、お子さん
 の名前と年齢）、手話
 通訳・要約筆記希望の
 有無を、ご連絡ください。



自動車文庫 ご案内



巡回日	駐車場所	停車時間
10月7日（水）	波木が丘中公園	11：00～11：30
10月9日（金）	内部地区市民センター 采女が丘コミュニティセンター 森力山町	10：40～11：30 13：30～14：10 14：20～15：10
10月28日（水）	波木南台3号公園	14：10～15：00

※ の部分、4月より変更されています。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！



マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

※申請サポートで作成いただいた申請書は、ご自身で郵便ポストに投函していただき、その後、カードが完成次第（約1カ月半後）、市窓口にてお受け取りいただく必要があります。

【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年10月・11月分）】

曜日	場所	受付時間
10月 3日（土） 4日（日）	日永カヨー ショッピングセンター 【2階 ひながてらす付近スペース】	10:00～18:00
10月24日（土） 25日（日）	イオンモール四日市北店 【1階 専門店通路】	
11月 7日（土） 8日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
11月21日（土） 22日（日）	日永カヨー ショッピングセンター 【2階 ひながてらす付近スペース】	

【問合せ】マイナンバーカードコールセンター（TEL：0120-000-396）
 担当課：市民課 マイナンバーカードサービスセンター

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

四日市市では、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを行っています。ぜひ、遊びに来てください！

10月7日 （水）	14：00～19：00 （小学生は17：00 まで）	あさけプラザ2階 第4、5展示会議 室	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボード ゲーム、eスポーツがしま す。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
10月24日 （土）	常設コーナー 14：00～19：00 （小学生は17：00 まで） あさらボ ①14：15～ ②15：45～ ③17：15～（中学 生のみ）	あさけプラザ 2階 第4、5展示会議 室 第1小ホール	あさらボ「プラネタリウム体験 &宇宙工作」 移動式プラネタリウム体験「星 たまご」に入って星空を学び、 宇宙に関する工作を楽しみ ます。 常設コーナーもあります。	定員/ 各20人（先着 順③は中学生 のみ）



小中学生対象
 参加 無料

- ◆会場 四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）
 ◆問合せ 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 359-5560
 事業内容に関すること：こども未来課 TEL 354-8038