



お知らせ

第2号

令和8年4月20日号

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で

やってみよう!みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか?
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

- ◇日時: 5月29日(金) 13:30~14:30
- ◇場所: 内部地区市民センター 別館 2階ホール
- ◇内容: 地球温暖化対策講座、グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方、ゴーヤ苗の配布
- ◇定員: 25名(先着順)
- ◇参加費: 無料
- ◇申込み・問合せ: グリーンカーテン講座申込み窓口(受託者: アクティオ株式会社)
受付時間 **火曜日~土曜日** 9時00分~17時00分
TEL 354-8430
講座開催日の2週間前【5月15日(金)】からお電話で申し込みいただけます。
※昨年からの申し込み方法が変更されていますのでご注意ください。
- ◇主催: 環境政策課 TEL 354-8188



内部地区 令和8年度 集団がん検診予定表

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。
(下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。)
キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認の上、ご予約をお願いします。



◆内部地区市民センターで行う集団がん検診◆

日程			会場名	検診種類					申込み締め切り日
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	肺がん	
11	4	水	内部地区市民センター	胃 午前	大腸 午前	子宮 午前			9/15 (火)
	5	木					マンモ 午前	肺 午前	
	9	月		胃 午前	大腸 午前				9/30(水)

※検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和8年度 がん検診のお知らせ(保存版)』でご案内しております。
◇問合せ 健康づくり課 健診・予防接種係 TEL354-8282 FAX353-6385

地域の防犯活動を応援します!

四日市市地域防犯活動支援事業補助金のご案内

地域の安全を守るパトロールや、子どもの見守り活動に必要な「道具」を買い揃える費用の一部を、市がサポートします。

■補助が受けられる団体■

「四日市市自主防犯団体」に登録している団体(個人の活動は対象外です)

■補助の内容■

活動に使う防犯グッズの購入代金や、研修会の費用の「9割」を補助します。(上限10万円)
対象になるものの例:

防犯ベスト、腕章、懐中電灯、防犯ブザー、研修の講師への謝礼など。

ドライブレコーダー(青パト用): 1台につき最大1万円まで補助されます。

■応募締切■ 6月30日(火)

■申請方法■ お近くの地区市民センターに、指定の書類を提出

■相談・問合せ■ 市民協働安全課 TEL 354-8179



ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。
動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

- ◇日時 5月14日(木) 13:30~15:00
- ◇場所 内部地区市民センター 本館1階 会議室
- ◇持ち物 タオル、飲み物、マスク(推奨)
- ◇問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み・参加費
不要です



自動車文庫 ご案内



巡回日	駐車場所	停車時間
5月19日(火)	波木が丘中公園	11:00~11:30
5月15日(金)	内部地区市民センター	10:40~11:30
	采女が丘コミュニティセンター 森力山町	13:30~14:10 14:20~15:10
5月29日(金)	波木南台3号公園	14:10~15:00

※ の部分、4月より変更されています。

裏面もご覧ください

