



お知らせ

第20号
令和8年1月20日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区 HP」で



「防災研修会」開催について 内部地区自主防災協議会

災害時に、円滑に避難所を開設し運営するためには、そもそも、どんなことをしなければならぬかを知り、活動の仕方を身につける必要があります。

皆さんで訓練を実施し、いつ災害が起きても円滑に対応できるよう準備しておくためにも、今回講演を聞いて頂き、私たちが考える機会となればいいかと思います。

- 日 時：2月26日（木）19時～20時30分
- 場 所：内部地区市民センター 別館2階ホール
- テーマ：「皆で考える、避難所運営」
- 講 師：名古屋大学減災連携研究センター
特任准教授博士(工学) 木作 尚子先生



止水板の設置や購入にかかる費用を補助します

令和8年1月5日より、止水板（※）の設置や購入にかかる費用の一部を補助する制度を開始しました。
※止水板とは・・・

大雨や洪水による浸水を防ぐために、建物等の出入口などに取り付けられる設備です。工事が必要なものから、比較的簡易に設置できるものまで、種類があります。



- 対 象 市内に所在する住宅、店舗、事業所、その他これらに類する建築物の所有者又は使用者
- 補助金額 補助対象経費の2分の1（上限50万円。千円未満切り捨て）
- 受付開始 1月5日（月）から
- 申 込 止水板を設置・購入する前に、危機管理課へご相談ください。
※設置・購入後の止水板に対する補助はできません。
- そ の 他 詳しくは、四日市市防災情報 HP をご覧ください。

<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/others/etc-07/>



裏面もご覧ください

ヘルスメイト健康料理教室のお知らせ



一減塩について 「地産物を使用した減塩料理」



1月28日(水)
9時～
申込み開始

- ◇日 時 2月13日（金）10時～12時30分
- ◇場 所 内部地区市民センター 本館1階 会議室・調理室
- ◇定 員 12名（申込制、先着順）
- ◇参加費 650円
- ◇持ち物 筆記用具・マスク・エプロン・三角巾・布巾
- ◇主 催 四日市ヘルスメイト（内部地区）
- ◇申込み 内部地区市民センター TEL345-3951



メニューはお楽しみに
していただきます♪

「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

【開催日時・内容】

2月4日（水）	14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、eスポーツ ができます。おやつもありますよ。
2月21日（土）	13:30～16:00	体験クッキング「チョコケーキデコレーション」

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1） 2階

【問合せ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 359-5560）

事業内容に関すること：四日市市子ども未来課（TEL 354-8038）

小中学生対象
参加 無料

民生のつばやき



感染症が流行っているね。対策をして体調管理に気を付けてくださいね



四日市市は民生委員協力員（エリアパートナーズ）制度をはじめたんだって。10月に四日市看護医療大学の学生さん91名がエリアパートナーズに委嘱されたよ。エリアパートナーズは、各地域で民生委員が実施している活動（子ども食堂やあそぼう会、認知症カフェ等）に参加してくれたんだ。若い世代が地域と関わってくれれば嬉しいね♪



全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おください。

- (1) 実施日時 2月6日（金）11時00分ころから数分程度
- (2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】上りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↑) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン ↓)



【連携対象】
市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市 ホームページ、X、LINE

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります

◇問合せ 危機管理課 TEL354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

市県民税の申告が始まります

《令和8年度市県民税の申告について》

○申告は電子申告が便利です

令和8年度分から市県民税についても電子での申告が可能となりました。混雑緩和のため、電子申告もしくは必要書類を添付の上、郵送などで市役所へご提出ください。電子申告の方法は下記QRコードよりご確認ください。なお、会場へお越しいただく場合にも、医療費控除の明細書や収支内訳書はご自身での作成が必要です。「市民税・県民税の手引き」を参考に自分で作成して申告会場へお越しください。

市県民税電子申告
ホームページ



○所得税の確定申告書は税務署へ提出してください

所得税の確定申告書もご自宅などのパソコン・スマホで作成することができます。

会 場	期 日	時 間
内部地区市民センター	2月16日（月）・17日（火）	午前9時30分～午後2時30分
市民税課（総合会館8階 第3・4会議室）	3月12日（木）～16日（月） （土・日は除く）	午前9時～午後4時

◇問合せ 市民税課 TEL354-8132 FAX354-8309
ホームページ <http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>
トップページの「市民の方へ」から「税金」→「市・県民税」をクリック



子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターから 「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

○日 時 2月14日（土） 13:00～16:00 （講習会のみの方は14:40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

○会 場 四日市市総合会館（四日市市諏訪町2番2号）

○定 員 保育の都合により、20名程度といたします。（先着順に受け付けます。）

○申込み 電話にてお申し込みください。

○保 育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

○申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL323-0023

（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）



＜文化財を火災から守ろう＞

毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。

このような被害から文化財を守るとともに、国民の文化財愛護に関する意識高揚を図るために、1月26日を「文化財防火デー」と定めて、全国で消防訓練や点検をはじめとした防火運動が展開されています。

近年ではフランスのノートルダム大聖堂や沖縄県那覇市の首里城跡で火災が発生しています。

また、昨年は国の重要文化財である奈良県の中家住宅も火災による被害がありました。

文化財は、火災等によりいったん滅失毀損すると再び回復することができない、かけがえのない国民共有の財産です。

文化財を火災や震災などから守るためには、文化財の関係者、消防機関、地域の皆さんが一体となって火災予防の環境づくりや防災体制の整備に努めることが大切です。文化財に対する防火・防災へ関心を高め、みんなで文化財を守りましょう。

◇問合せ 〔文化課〕TEL354-8238 〔消防本部予防保安課〕TEL356-2008



四日市税務署からのお知らせ

《令和7年分 所得税等の確定申告について》

●確定申告はスマホとマイナンバーカードを利用したご自宅からのe-Taxが便利です

●確定申告会場のご案内

会 場	期 日	時 間
ユマニテックプラザ3階 （鵜の森1丁目4-28）	2月16日（月）～3月16日（月） （土曜・日曜・祝日は除く）	午前9時～午後5時

※会場は駐車場や駐輪場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

○会場では、マイナンバーカードと、ご自身のスマホを使って申告してください

持ち物 ①スマホ ②マイナンバーカード

③マイナンバーカードの発行時に設定した2種類のパスワード

・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁） ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）

④源泉徴収票など申告書作成に必要な書類

○確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です

入場整理券は、LINEアプリを使った事前発行と、当日8時からの配布があります。

混雑状況に応じて予定時刻よりも前に入場整理券の配布を開始する場合があります。

入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、

ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◇問合せ・郵送による提出先 四日市税務署 TEL352-3141

自動車文庫 ご案内



巡回日	停車場所	停車時間
2月12日（木）	波木が丘中公園	14:20～15:00
2月13日（金）	北小松町 内部地区市民センター 采女が丘コミュニティセンター 森力山町	10:00～10:30 10:40～11:20 13:30～14:10 14:20～15:10
2月26日（木）	波木南台3号公園	14:10～15:00

回覧



詳細は広報よっかいち1月下旬号をご覧ください