



# お知らせ

第20号

令和8年1月 20日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004  
Eメールアドレス : [utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp)  
ホームページアドレス : <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区 HP」で



## 「防災研修会」開催について 内部地区自主防災協議会

災害時に、円滑に避難所を開設し運営するためには、そもそも、どんなことをしなければならないかを知り、活動の仕方を身につける必要があります。

皆さんで訓練を実施し、いつ災害が起きても円滑に対応できるよう準備しておくためにも、今回講演を聞いて頂き、私たちが考える機会となればいいかと思います。

●日 時：2月26日（木）19時～20時30分

●場 所：内部地区市民センター 別館2階ホール

●テーマ：「皆で考える、避難所運営」

●講 師：名古屋大学減災連携研究センター

特任准教授博士(工学) 木作 尚子先生



## 止水板の設置や購入にかかる費用を補助します

令和8年1月5日より、止水板（※）の設置や購入にかかる費用の一部を補助する制度を開始しました。  
※止水板とは・・・

大雨や洪水による浸水を防ぐために、  
建物等の出入口などに取り付けられる設備です。  
工事が必要なものから、比較的簡易に設置  
できるものまで、種類があります。



- 対 象 市内に所在する住宅、店舗、事業所、その他これらに類する建築物の所有者又は使用者
- 補助金額 補助対象経費の2分の1（上限 50万円。千円未満切り捨て）
- 受付開始 1月5日（月）から
- 申 込 止水板を設置・購入する前に、危機管理課へご相談ください。  
※設置・購入後の止水板に対する補助はできません。
- そ の 他 詳しくは、四日市市防災情報HPをご覧ください。  
<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/others/etc-07/>



裏面もご覧ください

## ヘルスマイト健康料理教室のお知らせ



### 一減塩について 「地産物を使用した減塩料理」



1月28日(水)  
9時～  
申込み開始



メニューはお楽しみにしていてください♪

- |      |                         |
|------|-------------------------|
| ◇日 時 | 2月13日（金）10時～12時30分      |
| ◇場 所 | 内部地区市民センター 本館1階 会議室・調理室 |
| ◇定 員 | 12名（申込制、先着順）            |
| ◇参加費 | 650円                    |
| ◇持ち物 | 筆記用具・マスク・エプロン・三角巾・布巾    |
| ◇主 催 | 四日市ヘルスマイト（内部地区）         |
| ◇申込み | 内部地区市民センター TEL345-3951  |

## 「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

【開催日時・内容】

2月4日(水)	14:30～16:30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。
2月21日(土)	13:30～16:00	体験クッキング「チョコケーキデコレーション」

【会場】四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町296-1）2階

【問い合わせ】企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 354-8038）

小中学生対象  
参加 無料



感染症が流行っているね。対策をして体調管理に気を付けてくださいね



四日市市は民生委員協力員（エリアパートナーズ）制度をはじめたんだって。10月に四日市看護医療大学の学生さん91名がエリアパートナーズに委嘱されたよ。エリアパートナーズは、各地域で民生委員が実施している活動（子ども食堂やあそぼう会、認知症カフェ等）に参加してくれたんだ。若い世代が地域と関わってくれると嬉しいね♪



## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時 2月6日（金）11時00分ころから数分程度

(2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↑）
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうこうよっかいちです。」
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↓）



【連携対象】  
市内全域の防災行政無線  
テレビ（CTY-L字放送）  
緊急告知ラジオ（CTY-FM）  
四日市市Sアラート  
四日市市安全安心防災メール  
四日市市 ホームページ、X、LINE

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

●059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります

△問合せ 危機管理課 TEL354-8119 メール [kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp)

