



お知らせ

第17号
令和7年12月5日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で

内部地区 民生委員児童委員・主任児童委員のご紹介

民生委員児童委員・主任児童委員の任期満了に伴い12月1日より下記の方々に新しく委嘱されました。今後地域の福祉についてお世話になります。よろしくお願いします。

【民生委員児童委員】

【敬称略】



氏名	担当地域	氏名	担当地域
古市 真理子	采女町西部	田中 尚子	波木南台
川北 美枝	采女町西部	坂井 久美	波木南台
伊藤 五百子	采女町中部	藤井 裕	小古曽町
前畠 千恵	采女町中部	藤田 隆弘	小古曽町
坂上 百合子	采女町南部	稻垣 基宏	東原町
牧野 京子	采女町北部	嘉穂 由利子	南山の手
嶋田 昌美	采女町北部	安原 佳代	南山の手
宮田 千佳代	南小松町	内藤 直子	高塚町
堀 列子	北小松町	河村 真徳	高塚町
森井 典子	貝家町	森田 真紀子	中堀町
多田 雅代	波木町	長谷川 達	泉町・森力山町
井田 九三子	波木町	笹岡 さよ子	采女が丘
中川 留美子	波木が丘町	原 宏道	采女が丘

【主任児童委員】

秦 千恵	内部小学校区
------	--------



☆次の方々が退任されました。長年のご尽力ありがとうございました。



渡邊 ひづる	采女町西部	中村 朋江	波木南台
秦 千恵	采女町西部	山口 浩子	波木南台
加田 満	采女町南部	志賀 真里子	東原町
熊野 厚司	采女町北部	山下 慶子	高塚町
櫻井 万亜子	貝家町	河村 照美	高塚町
水谷 渉	波木町	飯村 壽子	中堀町
小林 摂子	波木が丘町	竹内 信子	泉町・森力山町

【主任児童委員】

田中 秀和	内部小学校区	村山 久子	内部東小学校区
-------	--------	-------	---------

「みんなで楽しく歌いましょう」懐かしい曲♪思い出の曲♪



- ◆日 時 1月23日(金) 10:00~11:30
- ◆場 所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◆参加費 300円 ※当日ご持参ください
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 内部地区市民センター TEL345-3951

どなたでも
参加できます。



ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。
動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

◆日 時 1月8日(木) 13:30~15:00

◆場 所 内部地区市民センター 本館1階 会議室

◆持ち物 タオル、飲み物、マスク(推奨)

◆問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み・参加費
不要です



南部ブロックモルック大会開催案内

開催日時: 令和8年1月18日(日) 9時~12時

会 場: 四日市市立南中学校体育館

参加申込: チーム(3人)で下記まで申し込み下さい

個人の申込も受付しますが、主催者側で3人/1チームになるように調整致します。

申込締切: 12月17日(水) 午後5時まで

試合形式: チーム(3人)での対戦

注意事項: インフルエンザ予防に向け各自で予防対策をお願い致します。

水分補給及び体育館シューズは各自でご用意願います。

主 催: 四日市市スポーツ推進委員協議会 南部ブロック(内部、日永、塩浜、楠、河原田地区)

申込先: うつべ☆スター事務局 内部地区市民センター2階

TEL/FAX: 347-3330 e-mail: star-info@m5.cty-net.ne.jp

稼働日: 毎週月・水・金 午後1時~5時(土・日・祝祭日は休み)

四日市市総合型地域スポーツクラブPRイベント

「スポーツクラブフェス」



内容: なわとびや合気道、ボッチャ、モルックなど多彩な種目を体験できるスポーツフェス。

健康測定や体操体験もあり、子どもから大人まで気軽に参加可能!

日時: 1月25日(日) 9:30~14:00 場所: 四日市ドーム

料金: 無料 対象: 子どもから大人まで

申込: 不要(一部種目 事前予約)

その他: 詳しくはQRコードよりチラシをご覧ください。

問合せ: スポーツ課 TEL 354-8429



年末年始のごみ・し尿の収集日程及び処理施設の受け入れについて

年末年始のごみ・し尿の収集及び、ごみの直接持ち込み（四日市市クリーンセンター・楠衛生センター）についての日程は、下記のとおりです。

年末年始は、ごみの量が多く、収集時間や直接持ち込みの際に時間がかかります。お休みの期間は、できるだけごみを減らす工夫をしていただくようご協力をお願いします。また、年末年始は収集時間が普段と異なる場合がございますので、ご了承ください。

ごみは必ず指定された収集日の朝8時30分までに、決められた場所に、決められた種類のごみを出してください。

① 可燃ごみ・破碎ごみ・資源物（ペットボトル含む） ごみ収集日程表のとおり

○可燃ごみ 内部地区は12月29日（月）まで、年始は令和8年1月5日（月）からです
※令和8年1月1日（木）の収集はありませんのでご注意ください！

○破碎ごみ・資源物・ペットボトルの収集

12月27日（土）から令和8年1月4日（日）までの期間、収集はありません

② 粗大ごみ戸別有料収集の受付 年末は12月26日（金）まで、年始は1月5日（月）から

◇問合せ 環境事業課（クリーンセンター）TEL 340-3308

③ し尿 年末は12月29日（月）まで、年始は1月5日（月）から

◇問合せ 生活環境課 TEL 354-8193

【年末・年始 処理施設受け入れ表】

施設名	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)
四日市市 クリーン センター	△	休	○	○	○	休	休	休	休	○
楠衛生セ ンター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○

○搬入時間 四日市市クリーンセンター 午前8時30分～12時、午後1時～4時30分

四日市市楠衛生センター 午前8時30分～12時、午後1時～4時

※△印の12/27（土）は、家庭ごみの直接持ち込み可、事業者の搬入不可です。

○令和8年1月5日（月）より平常どおりです。

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方など、
市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！



【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和8年1月分）】

曜 日	場 所	受付時間
1月 17日（土） 18日（日）	イオンタウン四日市泊 【1階中央イベント広場】	10:00～18:00
1月 31日（土）	日永カヨー 【1階中央広場】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードコールセンター（TEL 0120-000-396）