



お知らせ

第16号
令和7年11月20日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区 HP」で

～お正月飾り作り教室～

新しい年を手作りのお正月飾りで迎えてみませんか？

- ★日 時：12月19日（金） 9：00～10：20
- ★場 所：内部地区市民センター 別館 2階ホール
- ★対 象：内部地区にお住まいの方
- ★講 師：四日市公害と環境未来館 職員
- ★定 員：12人（先着順）
- ★材料費：無料
- ★服 装：作業のできる服装でご参加ください。
- ★申込み・問合せ 内部地区市民センター TEL345-3951

電話申込み開始
12月4日（木）
9：00～



ボランティアの方に通学路の草刈りをさせていただきました こどもたちのためにいつも本当にありがとうございます

11月1日（土）に実施されました通学路の草刈りには、
采女が丘自治会・采女町南部自治会・采女町西部自治会・
うつべ子ども見守り隊の皆様がご参加くださいました。

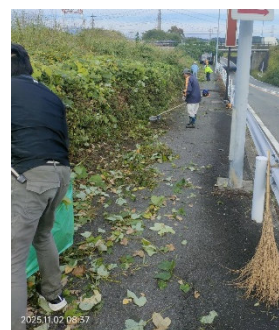
うつべ交番前の堤防ぞいの通学路は見違えるほどすっきり
し、小学生・中学生の通学路として、また、地域の皆様の生活道路として
安全かつ快適に利用できるようになりました。

本当にありがとうございました。

今後も年2回の活動を計画しておられます。その際にはぜひ地域の皆様
のご参加をよろしくお願いいたします。

なお、併せまして、うつべ子ども見守り隊では
メンバーを募集しています。ご連絡お待ちしております。
よろしくよろしくお願いいたします。

☆うつべ子ども見守り隊代表 田中 秀和 TEL090-2185-3715



回覧



ヘルスメイト健康料理教室のお知らせ

「家族で楽しむお正月料理」

- ◇日 時 12月19日（金）10：00～12：30
- ◇場 所 内部地区市民センター 本館1階 会議室
- ◇定 員 15名（申込制、先着順）
- ◇参加費 800円
- ◇持ち物 筆記用具・マスク・エプロン・三角巾・布巾
- ◇主 催 四日市ヘルスメイト（内部地区）
- ◇申込み 内部地区市民センター TEL 345-3951

電話申込み開始
12月2日（火）
9：00～



メニューは
お楽しみに♪



小学校の防災教室のスタッフ募集 内部地区自主防災協議会

自主防災では、小学4年生の授業の中で、自分の身は自分で守ることや、小学生でも
できることがあることを知ってもらうために、防災教室を行っています。

スタッフがたくさん必要なため、子どもたちと一緒に学んでみようと思う大人の方を
募集します。保護者の方や、お孫さんがみえる方、興味のある方、
一緒に楽しんで、防災を学んでみませんか？

- 内部小学校→12月18日（木）9時～12時30分
- 内部東小学校→R8年1月27日（火）9時～12時30分

申込み：内部地区団体事務局 TEL347-1224
（平日9：00～11：30 12：30～15：00 受付）



－ うつべ☆スターのイベント情報 －

① うつべ☆スター主催 「クリスマスツリーの運動会」参加者募集！

- ◇日 時 12月21日（日）8：30受付 13時終了予定
- ◇会 場 内部中学校体育館 ◇参加費 無料
- ◇持ち物 体育館シューズ・タオル・飲み物 ◇締切り 12月12日（金）

② 内部地区市民センター主催 「自立体力測定会」を開催します

- ◇日 時 令和8年1月17日（土）
- ◇会 場 内部東小学校体育館 ◇参加費 無料
- ◇主 管 うつべ☆スター ☆参加記念品があります！！

自立体力測定とは、4つの項目
・歩行・手作業・身体調整・姿勢変換
で、日常生活を測る体力テストです。



③ うつべ☆スター主催 「ロゲイニング大会」開催決定！

- ◇日 時 令和8年2月15日（日）
- ◇集合場所 内部東小学校体育館 ◇参加費 500円（未就学児無料）



- ②③の詳細は後日お知らせいたします。お楽しみにしてください。
- 申込み・問合せ うつべ☆スター事務局 TEL・FAX347-3330
（月・水・金 13：00～17：00（※祝日は除く））
e-mail star-info@m5.cty-net.ne.jp

裏面もご覧ください

みんなで選ぼう！ 「円形デッキ愛称の市民投票」を実施します！！



8月1日～9月19日にかけて、円形デッキの愛称を募集したところ
4,937名と大変多くの方々から10,030件ものご応募をいただきました。この度、
応募をいただいた愛称の中から、円形デッキ愛称選考委員会により選考された候補を
市ホームページで公表するとともに、愛称を決定するための市民投票をすることとし
ましたので、お知らせします。

○愛称の候補

- ①こにゅうどうリング ②ソラニワ
- ③ニワミチリング ④四日市リング
- ⑤よんまるテラス ⑥わいわいリング
- ⑦Wakka ⑧わっかいち
- ⑨WAにゅうどう



○投票期間 11月11日（火）から12月5日（金）（必着）まで

○投票方法 一人1票を以下のいずれかの方法により投票できます。

- ①右QRコードの投票フォームから投票
- ②投票用紙を記入の上、以下に持参
【提出先】各地区市民センター、四日市市役所4階 市街地整備課
- ③投票用紙を記入の上、以下に郵送
【宛先】四日市市都市整備部市街地整備課
〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 四日市市役所4階
☆投票用紙の入手方法☆・市ホームページからダウンロード
・各地区市民センター、市街地整備課で配布

○投票結果の発表 12月中旬ごろの円形デッキの完成式典で発表します。

◆問合せ先 市街地整備課 TEL354-8200



●家屋を取り壊したときはご連絡ください

家屋を取り壊したときは、固定資産税額が変わる可能性があるため
市役所資産税課 家屋係 までご連絡ください。

物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いいたします。

◇担当 資産税課家屋係 TEL354-8135・354-8138



自動車文庫 ご案内



巡回日	停車場所	停車時間
12月10日（水）	波木が丘中公園	14:20～15:00
12月12日（金）	北小松町	10:00～10:30
	内部地区市民センター	10:40～11:20
	采女が丘コミュニティセンター	13:30～14:10
	森力山町	14:20～15:10
12月25日（木）	波木南台3号公園	14:10～15:00

四日市市防災大学 市民公開講座

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話～災害復興法学のすすめ～」

災害が起きたとき、私たちを支える法律や制度があります。
防災・減災に向けて、まずは必要な知識と一緒に学びませんか？

- ◆日 時：12月20日（土） 13:00～16:00
- ◆場 所：総合会館8階 視聴覚室（諏訪町2番2号）
- ◆対 象：市内に在住、または通勤・通学する人
- ◆講 師：弁護士 岡本 正
- ◆定 員：45人程度（先着順）
- ◆申込み：QRコードから必要事項を入力または電話、FAX、Email
で名前（ふりがな）住所、年齢、連絡先を危機管理課へ
- ◆締切り：12月5日（金）【必着】
- ◆その他：申込書は防災情報HPからも入手可能
<https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/>
- ◆問合せ・申込み：危機管理課 TEL354-8119 FAX350-3022
Mail kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



第3回マリッジサポートセミナー

～恋愛・結婚・出産にマイホーム…人生のお金のリアル知っていますか？～

- 日 時：12月14日（日） 午後1時30分～2時30分
- 形 式：オンライン ZOOM（ウェビナー）
- 対 象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20～39歳の独身男女
- 内 容：婚活世代に向けて、結婚や出産、マイホームなど、将来のお金に関する不安を
ファイナンシャルプランナーが分かりやすく解説します
- 講 師：ファイナンシャルプランナー 小嶋 真伊 さん
- 申込み：12月10日（水）午後5時まで
四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
（安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）
TEL355-1320 FAX355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：こども未来課 TEL354-8038



民生のつぶやき



急に寒くなってきたので、体調管理に気を付けてくださいね

民生委員児童委員は、訪問や受けた相談についての記録をとって
います。この記録は全国で統一されていて、集計されたものは福祉の制度
を作る際の参考資料として活用されています。

四日市市の民生委員児童委員の活動日数は、全国平均の約1.2倍!!
がんばってもらっています。



「四日市の小中学生のための こどもの居場所」～イベント開催のお知らせ～ さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？

**小中学生対象
参加 無料**

四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。

毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。

ぜひ、遊びに来てください！



【開催日時・内容】

12月3日（水）	14：30～ 16：30	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
12月20日（土）	13：30～ 16：00	お楽しみクリスマス会 マリオカート対戦、プチケーキにデコレーション、ペーパークラフトでオーナメント作りを楽しもう！常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要

【会 場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ（四日市市下之宮町 296-1） 2階

【問合せ】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社（TEL 359-5560）

事業内容に関すること：四日市市こども未来課（TEL 354-8038）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】 9：00～19：00

※12月29日（月）から1月3日（土）までは休館です。

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。

※中高生の利用は19：00まで可能です。

【12月の主なイベント日時・内容】



12月20日（土）	13:30～15:30	ここパミニプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみたい」をめいっぱい楽しもう！	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
12月25日（木）	14:00～16:00 【受付 13 時～】	ビーズストラップ ビーズでオリジナルストラップをつくろう。	対象/おおむね4歳～小学生 定員/12名(当日先着順)
12月27日（土）	10:30～11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

◇料 金 無料 ※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

◇問合せ 子ども子育て交流プラザ 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階
TEL330-5020 FAX334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターから

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ



ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人、受講してください。

◇日 時 12月6日（土） 13：00～16：00（講習会のみの方は14：40終了）

*講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。

◇場 所 三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目 1532-1）

◇定 員 保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

◇申込み 電話にてお申し込みください。

◇保 育 あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

◇申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター

TEL 323-0023 （NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）