



お知らせ

第15号
令和7年11月5日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区 HP」で



総合防災訓練の実施について

「うつべの災害に備えて、私達がやるべきことを確認します！」

今年度は各自治会で安否確認訓練（黄色いフェルト）と、3か所の指定避難所を開設しての防災訓練を実施します。

- 1) 日時 11月30日（日）午前8時～12時頃まで
- 2) 場所 内部地区市民センター、内部小学校、内部東小学校、内部中学校
- 3) 目的
 - ①各自治会で安否確認訓練
 - ②災害対策本部と3指定避難所との組織的機能訓練
 - ③各自治会からのデジタル無線及び情報伝達・収集訓練
 - ④ボランティア受け入れ体制立上訓練

※当日の午前8時頃に訓練のため、Sアラートの緊急発信と、内部地区市民センター・北小松町・中堀町（小古曽2号公園）の防災行政無線からのサイレンと緊急放送が流れますのでご承知おきください。

- ◆主催 内部地区自主防災協議会
- ◆問合せ 内部地区団体事務局 TEL347-1224
【平日9:00～11:30 12:30～15:00（祝日を除く）】

内部中学校吹奏楽部 全国大会 堂々の銀賞受賞



10月18日（土）に栃木県宇都宮市で全国10ブロックから30校の中学校吹奏楽部が集まり、全日本吹奏楽コンクール（全国大会）が行われました。東海ブロック代表として参加した内部中学校は銀賞を受賞しました。

この大会の参加に対して、数多くの支援金が集まりました。支援していただいた皆様には厚く御礼申し上げます。皆様のご支援が指揮をされた國木先生をはじめ内部中学校の吹奏楽部の部員に励みとなりました。演奏を終えたときには、やり切ったという清々しい笑顔で観客の拍手にこたえていました。この感動がこれからも続くよう皆様のご支援をあらためてお願い申し上げます。

なお、集まった支援金については自治会等を通してご報告いたします。

内部地区連合自治会長 諸戸 靖
内部中学校長 岡田 圭司



みんな集まれ！

『うつベクリスマススイフの運動会』



☆日時：12月21日（日） 受付 8:30 開会式 9:00 閉会式 12:00 予定

☆会場：内部中学校体育館

☆参加費：無料

☆持ち物：体育館シューズ

☆申込み・問合せ：うつベ☆スター TEL/FAX 347-3330

【平日 月・水・金 13:00～17:00（祝日を除く）】

e-mail star-info@m5.cty-net.ne.jp

★詳細はホームページをご参照下さい。 http://www6.cty-net.ne.jp/~utsube_star/

※どなたでもご参加いただけます。

申込み締切り
12月12日（金）まで



内部っ子はげまし隊の活動のお手伝いをお願いできませんか？

- 11月10日（月）9:00から 内部小学校にて焼き芋と竹とんぼ遊び
- 11月13日（木）9:00から 保育園裏の畑で玉ねぎ植え
- 11月18日（火）9:00から 内部東小学校にて焼き芋と竹とんぼ遊び
- 11月25日（火）9:00から 内部中学校にて草刈り、剪定作業
- 11月26日（水）9:00から 内部保育園のペンキ塗り
- 11月28日（金）9:00から 保育園、幼稚園用竹馬、竹ぼっくりの竹取、加工

11月は上記活動を計画しています。はげまし隊の活動に参加してみようと思っただけの方、是非ご参加ください。問い合わせは、下記まで。

当日直接ご参加いただいても結構です。

連絡先：内部っ子はげまし隊 事務局 熊野

電話：090-2185-2193 mail: kumano3152@icloud.com

*見学だけでも構いません。お待ちしております。

★スケジュールは防災カレンダーにも記載していますのでご確認ください。



ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

◇日時 12月11日（木）13:30～15:00

◇場所 内部地区市民センター 本館1階会議室

◇持ち物 タオル、飲み物、マスク（推奨）

◇問合せ 高齢福祉課 TEL354-8170

申込み・参加費
不要です



回覧

裏面もご覧下さい

避難所における外国人避難者受入訓練を開催します

四日市市には、約 13,700 人の外国人市民が暮らしています。
大規模災害が起きた場合、日本人だけでなく外国人も被災者になります。しかし、言葉や習慣の違いに加え、災害の経験が少ないことから、より深刻な状況に置かれます。さらに、避難所での生活ルールを十分に理解できず、避難所での受け入れが円滑に進まないケースも考えられます。

この訓練では、外国人市民への支援や円滑な避難所運営を視野に入れながら、災害時に求められる知識や行動を、実践的に学んでいきます。

日 時：12月21日（日） 12：30～16：30

場 所：四日市市なやプラザ体育館（蔵町4-17）

対 象：地域防災に関わる自主防災組織、自治会関係者、
災害時の外国人支援に関心のある方等

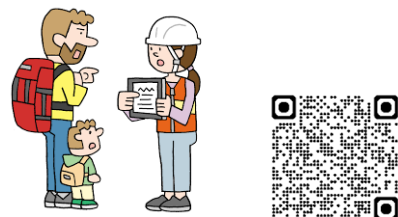
参加費：無料

主 催：四日市市（市民生活課多文化共生推進室）

申込み：12月2日（火）までに二次元コード、電話、Email で申込んでください。

TEL353-9955 Email: yic@yokkaichi-shinko.com

問合せ：公益財団法人四日市市文化まちづくり財団・四日市国際交流センター（YIC）



フレイル予防・対策の第一歩は「知ること」から！

元気に暮らすヒントを毎月スマホにお届けします♪

高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」にぜひご登録ください

高齢福祉課 公式 LINE「フレイル対策ルーム」では、健康長寿に向けて“フレイル”（加齢に伴って、筋力や認知機能等が低下した状態）の予防・対策に関する情報や体操動画等を定期的にお届けしています！ぜひ友だち登録をお願いします♪

《 友だち登録方法 》※以下のいずれかの方法で登録できます。

●二次元コードから登録する方法

右記の二次元コードを読み取り「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択



●ID 検索から登録する方法

- ①LINE アプリのホーム画面の上の方にある、このマーク「」を押す
- ②「 検索」を押す
- ③ID 検索画面で「@022mtaqp」を入力
- ④「フレイル対策ルーム 四日市」が表示されたら友だち追加を選択



※本アカウントを利用することにより、LINE 社に個人情報や機密性を有する情報が保存されることはありません。

■問合せ：高齢福祉課 TEL354-8170

納税は、便利で安心な
口座振替で!!



【問合せ】四日市市 収納推進課

TEL 354-8141

FAX 354-8309

じばさん四日市市産業めぐり(産業見学ツアー)

日 時 11月25日（火）12：45～17：10

場 所 四日市市地場産業振興センター（じばさん） ※集合・解散

対 象 市内に在住する人

定 員 20名 （応募多数の場合は抽選。当選者は代表者に 11 月 18 日頃郵送で通知）

内 容 茶農家・うちわ製造元を貸切バスで巡ります
（ツアーでは、紅茶試飲・うちわづくり体験も予定しております）

料 金 1,650円（当日支払い）

持ち物 当選通知書

申込み 11 月 13 日（必着）までに、参加者の名前（2 人まで。ふりがな）年齢、当選通知を送付する代表者の住所、電話番号を明記のうえ、E メールか FAX、はがきで。

問合せ・送付先 〒510-0075 安島一丁目 3-18 じばさん「四日市市産業めぐり係」行

TEL353-8100 FAX353-8104

Mail jibasan@yokkaichi-shinko.com



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

と き 11月29日（土） 9：30～12：30（雨天実施・荒天中止）

四日市市農業センター 駐車場 ほか（四日市市赤水町971-1）

300名の方に花苗をプレゼント（お1人さま1ポット限り）

（引換券配布：9：30～200名、11：00～100名）

☆市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売

☆地元食材を使ったフードコーナー（ともに、内容が変更になる場合があります）

①親子野菜収穫体験

（10：00～・11：30～ 事前申込み 各回15組、500円/組）

申込み
二次元コード

農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜の種類は当日のお楽しみ）

申込方法：11月19日（水）までに専用フォームから → → → →

応募者多数の場合は抽選、当選者のみ11月21日（金）までにメールにて連絡

②移動児童館（リボンチャームづくり） 当日受付 無料

場所：ふれあい館体験ルーム 10：00～12：00（材料がなくなり次第終了）

○同時開催 四日市温室園芸組合シクラメン鉢花即売会

組合員が育てたシクラメン、鉢花をお値打ち価格にて販売します。

時間：9：30～13：00 場所：農業センター本館 第1・第2会議室

詳細は HP をご参照→

■問合せ 四日市市農業センター TEL326-0132



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに市内商業施設において、マイナンバーカードの申請サポートを実施します！

【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和7年12月分）】

曜 日	場 所	受付時間
12月 6日（土） 7日（日）	イオンモール四日市北 【1階専門店通路】	10:00～18:00
12月13日（土） 14日（日）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードコールセンター（TEL0120-000-396）

