

## 覽回

## センターの「図書コーナー」に新しい本が入りました

### 【一般書】

☆カフネ  
☆いつも幸せはそばにある  
☆謎の香りはパン屋から  
☆猫の刻参り：三島屋変調百物語拾之読  
☆C 線上のアリア  
☆生殖記  
☆脳に効く早口ことば  
☆アルプス席の母（入荷待ち）  
☆何のために生まれてきたの？（入荷待ち）

阿部 暁子  
たぐちひとと  
土屋うさぎ  
宮部みゆき  
湊 かなえ  
朝井リョウ  
川島 隆太  
早見 和真  
やなせたかし



貸出期間は2週間、  
お一人につき5冊まで。  
ただし、新刊は1冊までです。

### 【児童書】

☆そそそそ  
☆大ピンチずかん3  
☆ごめんやさい

たなかひかる  
鈴木のりたけ  
わたなべあや

## 熱中症を予防しましょう



熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。  
暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため  
注意が必要です。

### ●熱中症予防のポイント

1. 喉が渴いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. エアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。



※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。  
アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は中止や延期を検討する等、普段  
以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

### ●熱中症予防の一時避難施設「クーリングシェルター」

熱中症の予防を目的とした一時的な休息が取れる施設として、各地区市民センターなどを  
クーリングシェルターに指定しています。暑い日の外出などで体調に異変を感じた場合な  
どにご利用ください。

熱中症予防の詳しい情報は こちら↓

環境省 熱中症

検索



クーリングシェルター開館日時などは こちら↓

※施設によって開館日時は異なり  
ますのでご注意ください。



◇問合せ 健康づくり課 TEL354-8291

市民税・県民税  
・森林環境税  
(第1期)

納期限は

6月30日(月)です



6月

## ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。  
動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

◇日時 7月10日(木) 13:30~15:00

◇場所 内部地区市民センター 本館1階会議室

◇持ち物 タオル、飲み物、マスク(推奨)

◇問合せ 高齢福祉課 TEL354-8170

申込み・参加費  
不要です



## ◆マイナンバーカードサービスセンターからの休業日のお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター(市役所 北館5階)では、下記の日程でシステム  
点検に伴い臨時休業いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休業日 6月28日(土)、29日(日) 終日

■定休日 木曜日、第一土曜日、第三土曜日の翌日は休業日となります。

◇問合せ マイナンバーカードサービスセンター TEL340-8371



## 地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、  
以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ・自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- ・草刈り機で除草作業中、石が跳ねて車両を破損させた
- ・地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした

なお、本市では、このような地域活動中に万が一事故等が発生した場合に備えて  
市民活動総合保険に加入しています。事故によっては、保険が適用される場合があ  
りますので、ホームページをご確認いただくか、下記までご相談ください。

【問合せ】市民協働安全課 TEL354-8179 FAX354-8316



市HP

## 地域づくりマイスター養成講座 受講生募集 7月11日(金)締め切り

市民協働安全課では、今年度も「地域づくりマイスター養成講座」を開催します。  
地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

|        |                                                                                                               |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆開催日時  | 7月27日(日)、8月9日(土)、30日(土)、9月13日(土)、<br>10月4日(土)、11日(土)、11月15日(土)、12月13日(土)の<br>全8回、9:30~12:00(10月4日は9:30~16:30) |
| ◆場 所   | 四日市市総合会館など                                                                                                    |
| ◆内 容   | 地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、<br>地域資源のマッピング演習など                                                         |
| ◆そ の 他 | 定員40名(応募者多数の場合抽選)                                                                                             |
| ◆申込方法  | 住所、名前、電話番号などを、はがき、ファクス、Eメール、<br>フォームで市民協働安全課までお申し込みください。(申込フォーム)                                              |
| ◆問 合 せ | 市民協働安全課 〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号<br>TEL354-8179/FAX354-8316<br>メール: shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp     |



子育てを地域で支えあう  
四日市市ファミリー・サポート・センターから  
「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ



ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人にも受講してください。

◇日 時 6月28日(土) 13:00～16:00(講習会のみの方は14:40終了)

※講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

◇会 場 四日市市三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)

◇定 員 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます)

◇申込み 電話にてお申し込みください。

◇保 育 あり/無料(保育対象:満6か月～)※事前にお申し込みください。

◇申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL323-0023  
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

四日市公害と環境未来館開館10周年記念企画展

「四日市公害からわたしたちが学ぶこと～歴史は未来のみちしるべ～」

今年、四日市公害と環境未来館は開館から10年を迎えました。この企画展では、戦後の公害の歴史や四日市公害の改善に取り組んだ人びとの『ことば』を紹介します。歴史を未来へのみちしるべとして、未来の環境を考える機会にしませんか。ご来場お待ちしております。

期 間/6月13日(金)～8月31日(日)

会 場/そらんぼ四日市(四日市市立博物館)4階 特別展示室 観覧料/無料

開館時間/9:30～17:00 休館日/月曜日(祝休日の場合は翌平日、ただし8/12(火)は開館)

<企画展関連行事>

「語り部さんのお話を聞こう」 4館の公害資料館の語り部さんから当時のお話を伺います。

(1) 第一回

「新潟県立環境と人間のふれあい館一新潟水俣病資料館」と「四日市公害と環境未来館」

日時:7月6日(日)14:00～16:00(予定)

(2) 第二回 「水俣市立水俣病資料館」と「富山県立イタイイタイ病資料館」

日時:7月26日(土)14:00～16:00(予定)

◇対 象:小学生以上(小学生は保護者同伴) ◇聴講料:無料

◇場 所:博物館1階講座室 ◇定 員:各回50名程度

◇申込み:要(第一回と第二回はそれぞれ別でお申し込みいただく必要があります。)

◇締切り:第一回 6/20(必着)「新潟水俣四日市語り部さん」係

第二回 7/10(必着)「水俣富山語り部さん」係

申込み方法 応募フォームもしくは、以下①、②、③を明記の上、ハガキ・FAX・E-MAIL、1階図書コーナーでお申し込みください。①行事名②代表者の連絡先(名前(ふりがな)/郵便番号/住所/電話番号)③参加者全員の名前/年齢

当日は、手話通訳・要約筆記がございます。応募多数の場合は抽選となります。

締切り後、当選者にものみ通知を送ります。開催5日前をめどに通知が届かなければ落選です。最新の情報は当館ホームページにてご確認ください。

問合せ 四日市公害と環境未来館 〒510-0075 四日市市安島1丁目3番16号

TEL 354-8065(代) FAX 329-5792

メール kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

<当館HP>



<イベント情報・  
応募フォーム>



◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■一時停止日時 7月16日(水)終日

停止するサービス ・すべての証明書

◇問合せ 市民課 TEL354-8152 FAX359-0282



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！予約不要ですので、この機会にぜひご利用下さい！

持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、または通知カードなどマイナンバーがわかるもの

【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(令和7年6月後半・7月分)】

| 日 程 |               | 場 所                                | 受付時間                                                                                                       |
|-----|---------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月  | 14日(土)・15日(日) | イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】           | 10:00<br>～<br>18:00<br> |
|     | 28日(土)・29日(日) | イオンモール北【1階専門店通路】                   |                                                                                                            |
| 7月  | 5日(土)・6日(日)   | アピタ四日市店<br>【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】 |                                                                                                            |
|     | 12日(土)・13日(日) | イオンモール四日市北【1階専門店通路】                |                                                                                                            |
|     | 19日(土)・20日(日) | イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】             |                                                                                                            |

【問合せ】四日市市マイナンバーカードコールセンター(TEL0120-000-396)

ーマイナンバーカードの出張申請受付についてー

窓口への来庁が困難で在宅している人にカードを取得いただくために、事前予約制により出張申請受付を実施いたします。

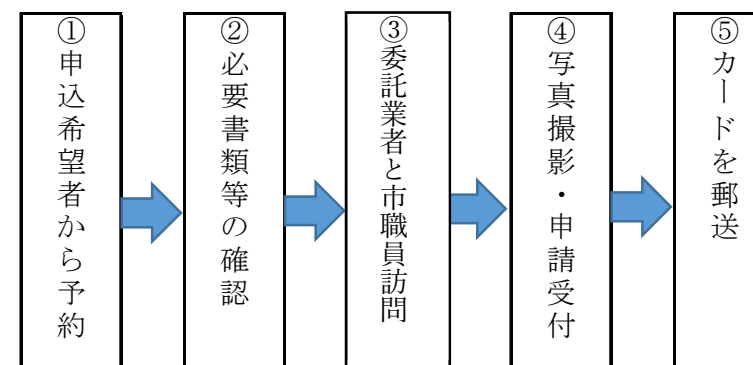
**福祉施設、企業等** 市内に住民登録がある新規申請希望者が5人以上見込まれる福祉施設を対象に委託業者と市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

**戸別訪問** 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で次のいずれかに該当する人など。

①要介護1～5の認定を受けている、外出が困難な人

②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人

手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。

【問合せ】 出張申請の申し込みやその他マイナンバーカードに関わる予約ご相談はマイナンバーカードコールセンター(TEL0120-000-396)まで。