



## 第1回消費者講座「訪問販売に関する基本的な知識」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第1回は、訪問販売の仕組みやクーリングオフについて、わかりやすくお話しいただきます。

- 日時 5月16日(金) 14:00~15:30
- 場所 四日市市地場産業振興センター(じばさん) 4階 視聴覚室
- 講師 (公社)日本訪問販売協会の職員 ■テーマ 「訪問販売に関する基本的な知識」
- 定員 50名(事前申込不要) ■参加料 無料
- 事務担当 市民・消費生活相談室 TEL:354-8147



## 第1回出会いイベント Match event ~アフタヌーントークパーティー~

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。

- 日時: 5月25日(日) 午後2時30分~午後4時30分 ■場所: WIM(ウィム)(安島一丁目)
- 対象: 市内に在住、または通勤するイベント当日に26~35歳の独身男女
- 参加費: 1,500円(ドリンク・スイーツ付き) ■定員: 男女各10人(応募多数の場合は抽選)
- 内容: グループトークを中心とした出会いイベント ■その他: 参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間: 5月19日(月) 午前9時まで
- 申し込み: 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから  
四日市マリッジサポート事務局 TEL 355-1320 FAX 355-1321  
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)  
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課: こども未来課 TEL 354-8038



## 自動通話録音警告機の購入費補助金制度が4月1日から受付開始！

本市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。令和7年度は、4月1日から受付を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1(上限7千円、千円未満の端数切り捨て)
- 申請期間 令和7年4月1日から令和8年1月30日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室(四日市市役所1階) ※郵送可  
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



■事務担当 市民・消費生活相談室 TEL:354-8147

## - 地域デビューの入り口は、体のことから -

### 「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内



ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20~90歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

- ◇日時: 5月30日、6月6日、13日、20日、27日 全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00~16:15)
- ◇会場: 四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階多目的ホール・東館3階大会議室(日永東1丁目2-25)
- ◇対象: 受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方  
※有資格者(看護師、理学療法士など)で、現在職務に従事している人は除く
- ◇講師: 日本福祉大学 社会福祉総合研修センター コーディネーター 荒深 裕規(あらふか ひろき)さん
- ◇内容: 介護予防に関する講義や運動の実習など ◇定員: 20名程度 ※応募多数の場合は抽選
- ◇参加料: 無料
- ◇申込: 5月19日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。
- ◇申込先: 四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 TEL:354-8170 FAX:354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り



四日市ヘルスリーダー養成講座 検索

## あなたのこれからを考える「人生会議」をサポートします！

どうして人生会議が必要？

人生会議とは、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とも呼ばれ、もしもの時のために、あなたが大切にしていること、望む医療やケアについて前もって考え、周囲の人や医療・福祉関係者と繰り返し話しあっておくことです。

命の危険が迫った時、約70%の人が、自分が望む医療やケアなどについて決めたり、希望を伝えたりできなくなると言われています。前もって自分の考えを周囲の人に伝えておけば、その思いは尊重されやすく、また、本人に代わって選択をする人の負担が軽くなります

これからの人生をより豊かに、自分らしく暮らしていくためにも、人生会議してみませんか？

人生会議のきっかけに「これからノート」

人生会議に取り組みやすくなるよう、何を話せばいいのか、ひとつずつ、わかりやすく解説しています。考えたこと、話し合ったことを記録しておきましょう♪

【配布場所】

保健企画課(総合会館4階)、市内病院(地域連携室、医療相談室)、  
地域包括支援センター、在宅介護支援センター、四日市医師会

■市ホームページからもダウンロードできます！

【問合せ】保健企画課 TEL 354-8281 FAX 351-3304

