



# お知らせ

第22号  
令和7年2月20日号

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004  
Eメールアドレス: [utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp)  
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で

## 卒業・卒園おめでとうございます

- 3月6日(木) 内部中学校卒業式
- 3月19日(水) 内部小学校・内部東小学校卒業式
- 3月21日(金) 内部幼稚園卒園式
- 3月26日(水) 内部保育園卒園式



## 采女大橋開通記念行事について

☆詳細はお知らせ3月上旬号でお知らせします。



## こにゅうどうくんライナーに乗って健康&お買い物ツアーのご案内

- ☆日 時 3月14日(金) 11:00~15:00 ☆場 所 イオンタウン四日市泊
- ☆スケジュール 10時台 ご自宅の最寄りのバス停からこにゅうどうくんライナーに乗車  
10:59 イオンタウン四日市泊 到着  
11:15 飲食やお買い物をお楽しみください  
13:45 体力測定会  
15:14 イオンタウン四日市泊発のこにゅうどうくんライナーに乗車  
15時台 ご自宅の最寄りのバス停で下車
- ☆参加者特典 当日、マックスバリュで利用できるクーポン券を配布
- ★注意事項 ・行き帰りのバスは一般の乗客も乗車します。  
・イオンタウン四日市泊でのお買い物、飲食や往復のバス乗車料金は参加者負担となります。

### 体力測定会

理学療法士等による体力チェックや運動指導を実施します。  
自分の体力年齢を知り、健康的な生活習慣を身に付けましょう。  
【測定内容】筋力、歩く速さなど



お問い合わせ  
お申し込み先

①電話 又は ②メール  
四日市市役所都市計画課公共交通推進室  
TEL: 059-354-8095  
Mail: [koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:koutsuu@city.yokkaichi.mie.jp)

③WEB  


➔1.氏名 2.住所 3.年齢 4.電話番号をご連絡ください。  
申込期限 3月5日(水)



こにゅうどうくんライナーの運行経路・時刻表・運賃は四日市市のHPをご覧ください。

## 中学部活動が変わる

2026年後半から地域クラブ活動へ移行!!



## クラブ指導員募集!! 「うつべ☆スター」

指導者謝金支給!

うつべ☆スターが派遣している“クラブ指導員”が、内部中学校の休日部活動の指導業務で活躍しています。みなさん! 指導資格・指導経験を活かしたい方は、ぜひご応募下さい。



### クラブ指導員活躍中:

女子バレーボール・男子バスケットボール・軟式野球・卓球  
ソフトボール・陸上・ソフトテニス

### クラブ指導員募集中:

男子バレーボール・女子バスケットボール・陸上・サッカー  
ソフトテニス・柔道 (文化・芸術など)



◇申込み・問合せ: TEL・FAX: 347-3330 e-mail: [utsube\\_star@m6.cty-net.ne.jp](mailto:utsube_star@m6.cty-net.ne.jp)

うつべ☆スター事務局まで(営業時間: 休日を除く月・水・金の13:30~16:30)

## センターの「図書コーナー」に新しい本が入りました

### 【一般書】

- ☆DIOPIA 安堂 ホセ
- ☆ゲーテはすべてを言った 鈴木 結生
- ☆藍を継ぐ海 伊予原 新
- ☆架空犯 東野 圭吾
- ☆小鳥とリムジン 小川 糸
- ☆わたしの知る花 町田 そのこ
- ☆迷惑な終活 内館 牧子
- ☆婚活マエストロ 宮島 未奈
- ☆恋とか愛とかやさしさなら 一穂 ミチ
- ☆宙わたる教室 伊予原 新

貸出期間は2週間、  
お一人につき5冊まで。  
ただし、新刊は1冊までです。



### 【児童書】

- ☆りょこうのおばけずかん おみやげじいさん 斉藤 洋
- ☆月のサバイバル 洪在 徹
- ☆ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 ドクターラムネキット 廣島玲子
- ☆ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 猛獣ビスケット 廣島玲子
- ☆ぎょうざがいなくなりさがしています 玉田 美知子
- ☆カピバラのだるまさんがころんだ 中川ひろたか
- ☆すみっこぐらし いつでもとなりに よこみぞゆり

## 自動車文庫 ご案内



巡回日	停車場所	停車時間
3月12日(水)	波木が丘中公園	14:20~15:00
3月14日(金)	北小松町	10:00~10:30
	内部地区市民センター	10:40~11:20
	采女が丘コミュニティセンター	13:30~14:10
3月27日(木)	森力山町	14:20~15:10
	波木南台3号公園	14:10~15:00

裏面もご覧ください

