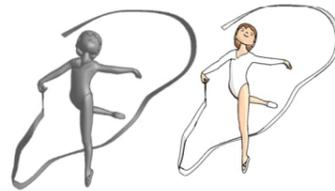




うつべ☆スター新体操教室

令和7年度の会員さん募集につき新体操教室の体験を行います。
興味のある方は是非お越しください（お友達にもお声がけ下さい）

- ♡日時 3月5日(水)・19日(水) 15:30~16:20
- ♡会場 内部地区市民センター 別館2階ホール
- ♡対象 未就学児(3才以上)、保護者付き添い
- ♡持ち物 飲み物・タオル 動きやすい服装でお越しください
(道具はこちらでお貸しいたします)



※新1年生の体験は4月から実施します。傷害保険に加入します。
♡申込み・問合せ うつべ☆スター事務局 TEL/FAX 347-3330
(月・水・金 13時~17時 祝祭日を除く)
e-mail: star-info@m5.cty-net.ne.jp

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されました。マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

- ◇持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの
- ◇サポート内容
 - ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
 - ・インターネットでの申請のお手伝い
 - ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
 - ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（3月分）】

曜日	場所	受付時間
1日(土)・2日(日)	アピタ四日市店【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00~ 18:00
8日(土)・9日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	
15日(土)・16日(日)	日永カヨー【1階中央広場】	
22日(土)・23日(日)	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

◆マイナンバーカードサービスセンターからの休業日のお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター（市役所 北館5階）では、下記の日程で点検作業のため臨時休業いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 臨時休業日 3月8日(土)、3月9日(日) 終日
- 定休日 木曜日、第一土曜日、第三土曜日の翌日は休業日となります。



◇問合せ マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371 FAX 340-8372

ふれあい講座

「みんなで楽しく歌いましょう」懐かしい曲♪思い出の曲



- ◆日時 3月13日(木) 10:00~11:30
- ◆場所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◆参加費 300円 ※当日ご持参ください
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 内部地区市民センター TEL 345-3951

どなたでも参加できます。



ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

- ◇日時 3月13日(木) 13:30~15:00
- ◇場所 内部地区市民センター 本館1階 会議室
- ◇持ち物 タオル、飲み物、マスク(推奨)
- ◇問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み・参加費 不要です



第6回婚活イベント ~Match event 1on1トークオンリー~

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。出会い・結婚応援！
「婚活イベント」に参加してみませんか。



■日時：3月16日(日) 午前10時~午後5時30分

	時間
第1部	10時00分~12時00分
第2部	13時00分~15時00分
第3部	15時30分~17時30分

	対象年齢
第1部	20~29歳
第2部	25~34歳
第3部	30~39歳

- 場所：ラ セーヌ マリアージュ四日市（四日市市伊倉一丁目）
- 対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20~39歳の独身男女
- 参加費：1,000円（フリードリンク付き） ■定員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内容：1対1トークを中心とした出会いイベント ■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：3月6日(木) 午後5時まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 TEL 355-1320 FAX 355-1321
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：こども未来課 TEL 354-8038



固定資産税・都市計画税
(第4期)

納期限は
2月28日(金)です

