



お知らせ 第21号

令和7年2月5日号

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp
ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で

表彰おめでとうございます

令和6年11月29日、自治体消防75周年記念大会において次の方が表彰されました。

◇消防団員家族表彰

中川 勝悟さん 中川 康さん 中川 恵次さん



うつべ☆スターの主催イベント

「スポーツチャレンジデー！」

3月23日(日)式典終了後

参加費 無料

采女大橋の上で“レク・スポーツ”で楽しもう～

采女大橋完成式典“渡り初め”とコラボ

◇日時 3月23日(日) 10時30分～14時30分

◇集合場所 采女大橋

うつべスポーツの日だよ！15分以上
運動・スポーツで心と身体を楽しませましょう！



なわとび大会
回数・時間にチャレンジ！



かけっこ大会
自分の記録にチャレンジ！



竹馬や
ニュースポーツ体験
自立体力測定など



◇申込み・問合せ TEL347-3330 うつべ☆スター事務局(月・水・金の休日を除く午後)

回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

うつべ町かど博物館まつり

「みんなで いっしょに 楽しもう！」

共催:内部地区社会福祉協議会
内部地区総合型地域スポーツクラブ



1. 日時 3月20日(春分の日)

受付 9:00～

時間 9:00～12:00予定 ※雨天時、室内で実施！

2. 会場 広場うつべ館(うつべ町かど博物館)

3. 内容 手作り・体験・ゲームコーナー、マルシェなど

※マルシェ出店希望は、有竹(090-6648-6090)へ

(講習)ノルディック・ウォーキング (ポールを持つての歩き方教えます)

4. 参加費 無料 ※小学生以下は保護者同伴をお願いします。

5. 申込締切 3月10日(月) ※申込みはお電話かファックスで

<お名前・連絡先・年齢(学年)・参加するイベント>をお知らせ下さい。

6. 参加上の注意

(1) 駐車場は、ありませんので徒歩でのお越しをお願いします。

※徒歩での来場が困難な方は、お申し込み時にその旨お伝え下さい。

(2) 各自で健康管理に留意して、当日は体調を良好な状態でご参加下さい。

7. 申込み・問合せ TEL/FAX 347-3330 うつべ☆スター事務局(月・水・金の休日を除く午後)

「防災研修会」開催について

内部地区自主防災協議会



最近、想定外の大雨が降ったりすることがあり、アンダーパスが通れなくなったこともあり。そこで、今回は内部川の水位や降雨の情報など水害に関する様々な情報を紹介していただきます。内部の風水害に備えて、私たちが考える機会となればいいかと思えます。

- 日時: 3月6日(木) 18時30分～20時
- 場所: 内部地区市民センター 別館2階ホール
- テーマ: 「災害と河川」
- 講師: 国土交通省 三重県河川国道事務所 鈴鹿川出張所 所長 木塚 博貴氏
- 持ち物: スマートフォン、ハザードマップ



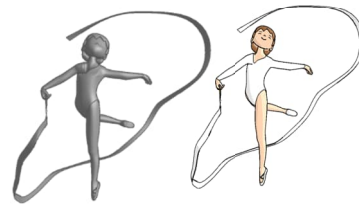
裏面もご覧ください



うつべ☆スター新体操教室

令和7年度の会員さん募集につき新体操教室の体験を行います。
興味のある方は是非お越しください（お友達にもお声がけ下さい）

- ♡日時 3月5日(水)・19日(水) 15:30~16:20
- ♡会場 内部地区市民センター 別館2階ホール
- ♡対象 未就学児(3才以上)、保護者付き添い
- ♡持ち物 飲み物・タオル 動きやすい服装でお越しください
(道具はこちらでお貸しいたします)



※新1年生の体験は4月から実施します。傷害保険に加入します。
♡申込み・問合せ うつべ☆スター事務局 TEL/FAX 347-3330
(月・水・金 13時~17時 祝祭日を除く)
e-mail: star-info@m5.cty-net.ne.jp

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されました。マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

- ◇持ち物 ID付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなどマイナンバーがわかるもの
- ◇サポート内容
 - ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
 - ・インターネットでの申請のお手伝い
 - ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
 - ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（3月分）】

曜日	場所	受付時間
1日(土)・2日(日)	アピタ四日市店【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00~ 18:00
8日(土)・9日(日)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	
15日(土)・16日(日)	日永カヨー【1階中央広場】	
22日(土)・23日(日)	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

◆マイナンバーカードサービスセンターからの休業日のお知らせ

マイナンバーカードサービスセンター（市役所 北館5階）では、下記の日程で点検作業のため臨時休業いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 臨時休業日 3月8日(土)、3月9日(日) 終日
- 定休日 木曜日、第一土曜日、第三土曜日の翌日は休業日となります。



◇問合せ マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371 FAX 340-8372

ふれあい講座

「みんなで楽しく歌いましょう」懐かしい曲♪思い出の曲



- ◆日時 3月13日(木) 10:00~11:30
- ◆場所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◆参加費 300円 ※当日ご持参ください
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 内部地区市民センター TEL 345-3951

どなたでも
参加できます。



ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

- ◇日時 3月13日(木) 13:30~15:00
- ◇場所 内部地区市民センター 本館1階 会議室
- ◇持ち物 タオル、飲み物、マスク(推奨)
- ◇問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み・参加費
不要です



第6回婚活イベント ~Match event 1on1トークオンリー~

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。出会い・結婚応援！
「婚活イベント」に参加してみませんか。



■日時：3月16日(日) 午前10時~午後5時30分

	時間
第1部	10時00分~12時00分
第2部	13時00分~15時00分
第3部	15時30分~17時30分

	対象年齢
第1部	20~29歳
第2部	25~34歳
第3部	30~39歳

- 場所：ラ セーヌ マリアージュ四日市（四日市市伊倉一丁目）
- 対象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20~39歳の独身男女
- 参加費：1,000円（フリードリンク付き） ■定員：男女各10人（応募多数の場合は抽選）
- 内容：1対1トークを中心とした出会いイベント ■その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：3月6日(木) 午後5時まで
- 申し込み：四日市マリッジサポート事務局 TEL 355-1320 FAX 355-1321
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担当課：こども未来課 TEL 354-8038



固定資産税・都市計画税
(第4期)

納期限は
2月28日(金)です

