



# お知らせ

第15号

令和6年11月5日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004

Eメールアドレス: [utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp)

ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で

## ◇◇ 四日市市長選挙のお知らせ ◇◇

◎投票日 11月24日(日) 午前7時~午後8時

◎投票所 内部第一(内部地区市民センター)  
内部第二(内部中学校)  
小古曾(中堀町公会所)

※入場券には投票所が書いてあります。自分の投票所をご確認の上、投票日には各自の入場券を持って所定の投票所へお出かけください。入場券に記載されている投票所以外では投票できませんのでご注意ください。

◇投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を!◇



施設名称	投票ができる期間	投票ができる時間
四日市市総合会館(諏訪町2番2号)	11月18日(月) ~ 11月23日(土)	午前8時30分 ~ 午後8時
三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)		
四日市市防災教育センター(富田二丁目4番15号)		
四日市市中消防署中央分署(曾井町391番地2)		
四日市市南消防署南部分署(大字泊村4184番地3)		
四日市市北消防署北部分署(中村町2281番地2)	11月21日(木) ~ 11月23日(土)	午前10時00分 ~ 午後8時
トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場(安島一丁目3番31号)		

【問合せ】 四日市市選挙管理委員会事務局 TEL354-8269

## 手作りの飾りで、お正月を迎えませんか? ~しめ縄づくり教室~

- ★日時: 12月2日(月) 13:30~16:00
- ★場所: 内部地区市民センター 別館 2階ホール
- ★対象: 内部地区にお住まいの方
- ★講師: 伊藤 頼夫さん(波木町)
- ★定員: 15人(先着順)
- ★材料費: 1,000円 \*当日お支払いください。
- ★服装: 作業のできる服装でご参加ください。
- ★持ち物: ハサミ
- ★申込み・問合せ 内部地区市民センター TEL345-3951



電話申込み開始  
11月18日(月)  
9:00~

裏面もご覧ください

## 表彰おめでとうございます

10月25日(金)に行われました第62回四日市市高齢者福祉大会において  
敬老功労者として下記の方々が表彰されました。

☆四日市市老人クラブ連合会会長表彰

森下 静様・堀 清様・矢田 光義様



## 総合防災訓練の実施について

「うつべの災害に備えて、私達がやるべきことを確認します!」

今年度は一般住民の方にも参加してもらい、3か所の避難所を開設して防災訓練を実施します。

- 1) 日時 12月1日(日) 午前8時30分~12時頃まで
- 2) 場所 内部地区市民センター、内部小学校、内部東小学校、内部中学校
- 3) 目的 ①災害対策本部と3指定避難所との組織的機能訓練  
②一般住民参加(各自治会組数の人数とする)の避難訓練及び体験型訓練  
③各自治会からのデジタル無線及び情報伝達・収集訓練  
④ボランティア受け入れ体制立上訓練
- 4) その他 避難所に行かれる方は、上履き・靴を入れる袋・防寒対策を忘れずをお願いします。

※当日の午前8時30分頃に訓練のため、地区市民センターの  
サイレンと緊急放送が流れますのでご承知おきください。

- ◆主催 内部地区自主防災協議会
- ◆問合せ 内部地区団体事務局 TEL347-1224 (平日9:00~11:30 12:30~15:00)

## ヘルスマイト 料理教室のお知らせ

### 災害時に役立つポリ袋クッキング!!(調理実習)

準備はできていますか? 災害に備えて簡単料理を学んでおきましょう。  
来ないでほしい災害ですが、知って、備えて、ゆとりを!!

- ◇日時 12月4日(水) 10時~12時
- ◇場所 内部地区市民センター 本館1階 会議室
- ◇定員 16名(申込制、先着順) ◇参加費 600円
- ◇持ち物 筆記用具・マスク・エプロン・三角巾・布巾
- ◇主催 四日市ヘルスマイト(内部地区)
- ◇申込み 内部地区市民センター TEL345-3951



電話申込み開始  
11月13日(水)  
9:00~  
申込み締め切り  
12月2日(月)

## うつべ☆スターのイベント情報

[無料]参加者募集

「クリスマスイブの運動会」12月22日(日)

内部中学校体育館に朝8時30分集合!

=開催決定=

令和7年2月16日(日)にロゲイニング大会開催!!



詳細は次号で  
お知らせします。



