



## 認知症キッズサポーター養成講座のご案内

「認知症の日」である9月21日に、認知症の正しい知識や認知症の方への接し方が学べる「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。大人の受講も歓迎いたします。たくさんのお申し込みをお待ちしております。



- ◇日時 9月21日(土) 10時から11時30分まで
- ◇会場 四日市市立図書館 2階 視聴覚ホール
- ◇対象 市内在住の小学4年生以上の人(大人も受講可能)
- ◇料金 無料
- ◇定員 30人(先着順)
- ◇申込み 9月10日(火)までに、申込みフォームへ必要事項を入力してください。
- ◆問合せ 高齢福祉課 TEL354-8170



8月28日(水)から9月22日(日)まで、2階展示コーナーにて認知症関連の図書や市の取り組みなどを展示します。図書館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

## 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センターから「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

○日時 9月14日(土) 13:00~16:00 (講習会のみの方は14:40終了)  
\*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

- 会場 三浜文化会館(四日市市海山道町一丁目1532-1)
- 定員 保育の都合により、20名程度といたします。(先着順に受け付けます。)
- 申込み 電話にてお申し込みください。
- 保育 あり/無料(保育対象:満6か月~)



○申込み・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL323-0023  
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します! サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント! 予約不要ですので、この機会にぜひご利用下さい!



### 【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(9月分)】

曜日	場所	受付時間
14日(土)・15日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	10:00~
28日(土)・29日(日)	日永カヨー【1階中央広場】	18:00



【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL340-8371

## 鵜呑みは危険! SNS 儲け話

交流サイト(SNS)で知り合った人から勧められるまま二セの投資サイトやアプリを入れ、振り込んだお金で実際に「儲かっている」と錯覚させられ、次々にお金を騙し取られる手口が発生しています。

このような儲け話は1人で判断せず、必ず信頼できる相談機関や警察にご相談ください。



- ◇問合せ 四日市北警察署(☎366-0110) 四日市南警察署(☎355-0110)
- 四日市西警察署(☎394-0110) 市民協働安全課(☎354-8179)

## 第3回消費者講座「値上げラッシュ!今を乗り切る家計管理術」を開催します!

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第3回は、近年とどまるところを知らない物価高騰を乗り切るための賢い買い物の仕方について、キャッシュレス決済やポイ活等に触れながら、わかりやすくお話いただきます。キャッシュレス決済を上手に使い、お得にお買い物を楽しみましょう!

- 日時 9月4日(水) 14:00~15:30
- 場所 四日市市総合会館7階 第1研修室
- 講師 三重県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 樋口裕倫氏
- テーマ 「値上げラッシュ!今を乗り切る家計管理術」
- 定員 50名(事前申込不要)
- 参加料 無料
- その他 当日は、市営中央駐車場の混雑が予想されるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 事務担当 市民・消費生活相談室 TEL354-8147



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!



### 【主なイベント日時・内容】

9月8日(日)	10:00~11:15	よかパパひろば 今月はよかパパ運動会をします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (当日先着順、受付9:00~)
9月10日(火)	9:30~11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月 出産予定の人 定員/10組(当日先着順、受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
9月13日(金)	14:00~15:00	学び舎音楽会 橋北中学校の皆さんと一緒に愛知室内オーケストラの演奏を楽しみましょう。 共催/四日市市文化会館・四日市市立橋北中学校	対象/どなたでも 定員/50人 (当日先着順、受付13:30~)
9月16日(月・祝)	① 10:00~10:30 ② 10:30~11:00	いのちをつなぐバトンパス~心肺蘇生法~ 救急車来るまでできる心肺蘇生法を身につけましょう。 協力/四日市市消防本部 (事前申込制、8/21(水)より受付開始)	対象/①小学生~高校生 ②未就学児とその保護者 (保護者のみ可) 定員/①20人程度 ②20組程度 持ち物/水筒、タオル

◇料金 無料 ※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくはホームページをご覧ください。

◇問合せ TEL330-5020 FAX334-0606 <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>