



# お知らせ

第9号  
令和6年8月5日号

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX 349-2004  
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp  
ホームページアドレス: http://www.utsube.jp/ 検索は「内部地区HP」で

## 四日市市消防団消防操法競技大会

四日市市消防団による第58回消防操法競技大会が7月14日(日)四日市市総合防災拠点で開かれ、内部分団も参加しました。6月中旬から仕事が終わった後、練習を重ねた内部分団。1~2分の競技内の凝縮された内容はとても迫力のあるものでした。結果は5位入賞と素晴らしいものでした。大会を終えて分団の絆がより一層深まったと思います。内部分団の皆様、お疲れ様でした。

### 出場メンバー

- ・高橋 翔太さん
- ・加藤 雅貴さん
- ・堀 雄紀さん
- ・藤田 祐希さん
- ・古市 健さん



内部分団は、団員を募集しています!

問合せ: 分団長 栗本 孝則 090-8672-0856  
副分団長 謝花 賢 090-8957-8969

## ふれあい講座「みんなで楽しく歌いましょう」 懐かしい曲♪ 思い出の曲♪

- ◆日時 9月12日(木) 10:00~11:30
- ◆場所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◆参加費 300円 ※当日ご持参ください
- ◆問合せ 内部地区市民センター TEL345-3951



どなたでも  
参加できます。  
申込み不要です。

裏面もご覧ください

## 表彰おめでとうございます

7月8日(月)、三重県営サンアリーナで開催された令和6年度三重県自治会連合会第61回定期総会において、自治会長として永年にわたり地域のために尽力された功績をたたえ、次の方が表彰されました。

◇三重県共同募金会会長表彰 泉町自治会長 長谷川 達さん



## ヘルスリーダーによる イキイキ教室のお知らせ

- ◇日時 9月12日(木) 13:30~15:00
- ◇内容 介護予防の運動・レクリエーション
- ◇場所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◇対象 おおむね65歳以上の市民の方
- ◇持ち物 タオル、飲み物、動きやすく体温調整しやすい服装、マスク(推奨)
- ◇問合せ 高齢福祉課 TEL354-8170

申込み及び参加費は  
不要です



## SSピンポン体験会 参加をお待ちしています!

毎週月曜日 午後7時~午後9時 内部東小学校体育館

- ※持ち物 体育館シューズ、お茶、運動できる服装
- ※小学生のみで参加される場合は保護者での送迎をお願いいたします。
- ◎都合により体験会がない場合もありますので、事前に下記連絡先にてご確認をお願いいたします。
- うつべ☆スター事務局 TEL/FAX347-3330 毎週月・水・金 13~17時(祝日は除く)



## 女性のための自己尊重講座

受講料無料

### 「ありのままの自分」を生きる

自己尊重とは『ありのままの自分』を認め、大切に思う気持ちです  
自分の内面に向き合い、信じる力を育て、  
大切にすることを学びませんか



- ◇日時 9月7日(土) 10:00~16:00
- ◇場所 本町プラザ2階 第1会議室
- ◇対象 市内在住・通勤・通学の女性
- ◇定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)
- ◇託児 無料(生後6か月から小学校3年生程度まで)
- ◇申込み 8月23日(金)(必着)までに、

講師  
フェミニストカウンセラー  
加藤伊都子さん



講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話、FAX、Eメール、または直接「はもりあ四日市」へ。  
右記の申込フォームからでも可

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 本町9番8号 本町プラザ3階  
TEL354-8331 FAX 354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



## なやプラザ主催 生涯学習講座を開催します！

市民による生涯学習活動を支援する取り組みとして健康生活に関する講座を開催します。いつまでも健康で地域活動できる人づくりなどについてお話しいただきます。

- 日時 8月24日(土) 午後1時30分から午後3時00まで
- 場所 四日市市なやプラザ 2階 会議室1 (四日市市蔵町4-17)
- 講師 久保田 領一郎氏 (一般社団法人100歳大学 講師)
- テーマ 「健康寿命を延ばすために」
- 定員 20名 ■参加料 無料
- 申込み・問合せ 午前9時から午後5時までの間に下記まで
- 主催 四日市市なやプラザ TEL357-1370



## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- (1) 実施日時 8月28日(水) 午前11時00分ころから数分程度
- (2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容

### 【放送内容】

- 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)
- 「これは、Jアラートのテストです。」×3
- 「こちらは、こうほうよっかいちです。」
- 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、次のとおりを予定しております。令和6年11月20日(水)11:00  
令和7年2月12日(水)11:00



### 【連携対象】

- 市内全域の防災行政無線
- テレビ(CTY-L字放送)
- 緊急告知ラジオ(CTY-FM)
- 四日市市Sアラート
- 四日市市安全安心防災メール
- 四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】危機管理課  
TEL354-8119  
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp



## 磯津保育園 給食パートを募集しています



- ◇募集職種 給食調理員(給食パート)1名
- ◇業務内容 給食調理、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所 磯津保育園
- ◇勤務時間 月～金 午前8時30分～午後3時(労働時間6時間)  
土 午前9時15分～午後12時15分(労働時間3時間)  
※土曜日は隔週で出勤
- ◇時間給 1060円(別途賞与あり。)  
(又、通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)
- ◇応募方法 応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。
- ◇問合せ 磯津保育園 濱(TEL346-1001)



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用下さい！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け(無料)
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し



### 【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(9月分)】

曜日	場所	受付時間
9月 1日(日)	イオン四日市尾平店【1階東側エスカレーター付近】	10:00~18:00
7日(土)		
8日(日)	アピタ四日市店	
22日(日)	【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	
23日(月・祝)		
14日(土)	イオンタウン四日市泊	
15日(日)	【1階中央イベント広場】	
28日(土)	日永カヨー	
29日(日)	【1階中央広場】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL340-8371

市民税・県民税  
・森林環境税  
(第2期)



納期限は  
**9月2日(月)**です

