



# お知らせ

第8号

令和6年7月20日号

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX 349-2004

Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページアドレス: http://www.utsube.jp/ 検索は「内部地区HP」で

## 表彰おめでとうございます

7月11日(木) 四日市市文化会館にて、令和6年度四日市市民生委員児童委員大会が開催され、次の方々が表彰されました。

### ◇四日市市社会福祉協議会会長表彰

水谷 渉さん・山下 慶子さん



## 諏訪太鼓を楽しもう♪

**【日時】 8月2日(金) 13:00頃～(15分程度)**

**【場所】 JAみえきた内部支店駐車場**



8月3日(土)と4日(日)に行われる大四日市まつりを盛り上げるため、諏訪太鼓が市内各所を訪問します。迫力ある太鼓演奏をぜひお楽しみください。



## 第2回 SSピンポン・ボッチャ大会開催します!

主催: 内部地区総合型地域スポーツクラブ うつべ☆スター  
開催日: 8月25日(日) 受付 8時30分～  
日程: 9時～12時  
会場: 四日市市立内部東小学校・体育館  
参加費: 500円/人(小学生無料) 参加対象: 小学校以上の方  
申込方法: うつべ☆スター事務局へFAX、電話、またはe-mailで「お名前、年齢、町名、携帯電話(ご自宅電話)」をご連絡下さい。  
TEL/FAX 347-3330 (月・水・金 13時～17時)  
e-mail star-info@m5.cty-net.ne.jp



あわせて体験会の参加お待ちしております!  
毎週月曜日 19時～21時 内部東小学校体育館  
◎都合により体験会がない場合もありますので、事前にうつべ☆スター事務局までご確認をお願いします。



裏面もご覧ください

## 8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。  
◇問合せ 福祉総務課 TEL354-8109 FAX359-0288



## 市指定有形文化財「旧四郷村役場」特別企画展 「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七」



四日市市の近代化に大きな影響を与えた四郷出身の実業家伊藤小左衛門や伊藤伝七が、日本の歴史の中でどのような活躍をしたか取り上げます。

「新1万円札の顔」渋沢栄一と四日市のかかわりも学べます。夏休みの自由研究にもおすすめです。



**日時** 7月20日(土)～9月29日(日) 土・日曜日開館 9:00～16:00  
**料金** 無料 **申込** 不要 **場所** 旧四郷村役場(四郷郷土資料館) 西日野町 3375

### 展示解説会

**日時** 7月28日(日) 午前10時～

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

◇ 問合せ 文化課 TEL 354-8238 FAX 354-4873

詳しくは  
四日市の文化財  
ホームページへ



## 令和6年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」 受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



**対象者** 受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人

(※過去に受講したことのない人)

**日時** ①9月4日、②9月25日、③10月9日  
④10月23日、⑤11月6日、  
⑥11月27日、⑦12月11日(全7回)  
いずれも水曜日 9:30～12:30

**場所** 四日市市総合会館(7階 第3研修室など)  
**内容** 講義(望ましい食生活、食中毒の予防など)調理実習(3回)

**料金** 2,000円

**定員** 20人(4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。)

**申込** 8月19日(必着)までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または健康づくり課窓口でお申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。

<申込み先>

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課  
TEL: 354-8291 FAX: 353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。



## 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【開館時間】 9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。  
（5月～8月は17：30まで）

※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。



【料 金】 無料

8月6日 (火)～23 日(金)	9:00～17:30	多世代ディスカッション〈こどもの権利〉 こどもの権利ってなんだろう？こどもも 大人も一緒に考えてみましょう。	対象/どなたでも
8月13日 (火)	9:30～11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組(受付9:00～10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
8月17日 (土)	10:00～11:15	よかパパひろば 今回は、絵の具遊びを楽しみます。おしゃ べりタイムでは、パパ同士交流しましょ う。	対象/どなたでも 定員/おおむね20組(受付9:00～) 持ち物/汚れてもよい服、着替え 協力/アトリエ Decopalette 上田紘子氏
8月24日 (土)	10:30～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組(受付9:00～)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページを  
ご覧いただくか、電話にてお問合せください。

TEL：330-5020 FAX：334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

## 「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発!

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに  
「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、  
示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、  
だまし取られる被害が多発しています。

**電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。**

相手の指示どおりにせず、家族や警察にご相談ください。



◇問合せ: 四日市北警察署 (TEL 366-0110) 四日市南警察署 (TEL 355-0110)  
四日市西警察署 (TEL 394-0110) 市民協働安全課 (TEL 354-8179)

回覧									

## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします!

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の  
健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバー  
カード)を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、  
市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します!



【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(8月分)】

曜 日	場 所	受付時間
3日(土)・4日(日)	アピタ四日市店【2階休憩スペース(西側エスカレーター付近)】	10:00～ 18:00
10日(土)・11日(日)	イオン四日市尾平店	
12日(月)・31日(土)	【1階東側エスカレーター付近】	
17日(土)・18日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
24日(土)・25日(日)	日永カヨー【1階中央広場】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 340-8371

## マイナンバーカードの出張申請受付の戸別訪問について

窓口への来庁が困難で在宅している人にマイナンバーカードを取得いただくために、事前予約制により個人宅  
での出張申請受付を実施しています。

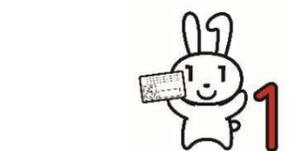
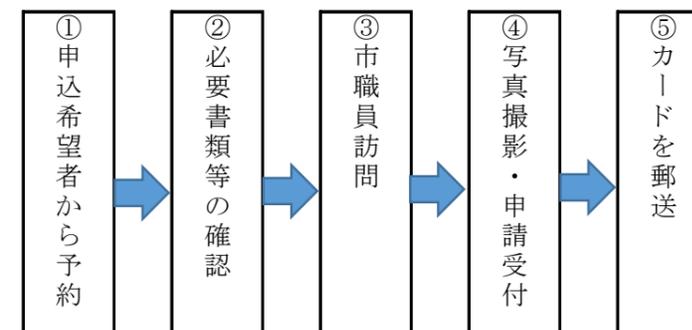
(1)対象者: 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、次のいずれかに該当する人など。

①要介護3～5の認定を受けている、外出が困難な人

②身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人

※マイナンバーカードの取得には、その他条件・ご用意いただく書類がございますので、お気軽にご相談下さい。

(2)手続きの概要



※申請後、カードが届くまで  
に1～2か月かかります。

(3)その他

・団体向けのマイナンバーカード出張申請受付も行っています

マイナンバーカードを初めて申請する人が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員が指定の場所  
などを訪問し、申請手続きを一括して行います。

・マイナ保険証について

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の  
新規発行が終了し、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を基本とする仕組み  
に移行されます。

【問合せ】市民課マイナンバーカードサービスセンター

〔市役所北館5階(諏訪町1-5市役所北隣)〕TEL:340-8371 FAX:340-8372