



お知らせ

第7号

令和6年7月5日号

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX 349-2004

Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページアドレス: http://www.utsube.jp/ 検索は「内部地区HP」で



SSピンポン体験会 参加をお待ちしています!

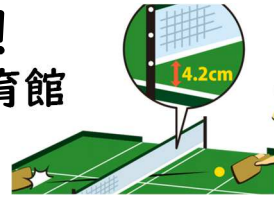
毎週月曜日 午後7時～午後9時 内部東小学校体育館

※持ち物 体育館シューズ、お茶、運動できる服装

※小学生のみで参加される場合は保護者での送迎をお願いいたします。

◎都合により体験会がない場合もありますので、事前に下記連絡先にてご確認をお願いいたします。

うつべ☆スター事務局 TEL/FAX347-3330 毎週月・水・金 13～17時(祝日は除く)



ふれあい講座 「みんなで楽しく歌いましょう」

懐かしい曲♪ 思い出の曲♪

どなたでも
参加できます。

- ◆日時 7月11日(木) 10:00～11:30
- ◆場所 内部地区市民センター 本館1階会議室
- ◆参加費 300円 ※当日ご持参ください
- ◆申込み 不要
- ◆問合せ 内部地区市民センター TEL345-3951



地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- ・自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- ・草刈り機で石を跳ねて車両を破損させた
- ・地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした



なお、本市では、このような地域活動中に万が一事故等が発生した場合に備えて、市民活動総合保険に加入しています。事故によっては、保険が適用される場合がありますので、ホームページをご確認いただくか、下記までご相談ください。

◇問合せ 市民協働安全課 TEL354-8179 FAX354-8316

回覧									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

受講者募集

令和6年度四日市市民大学



四日市市民大学は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。1,600円～2,500円の受講料でテーマ別に5つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。

コース・講座名	日程	会場
A 「超高齢社会の中で健康寿命を延ばし、人生を楽しむ」 【企画運営: (一社)100歳大学】	土曜・日曜・祝日 13:30～15:30 8/31～2/8 全8回	総合会館 第1研修室
B 「四日市にクラシック音楽を根付かせた人々～その活動の歴史から学ぶ～」 【企画運営: 四日市クラシックファンクラブ】	日曜 10:00～12:00 13:30～15:30 14:00～16:00 9/29～12/22 全5回	総合会館 視聴覚室 文化会館 第1・2ホール
C 「誰でもいつでも使える、生きやすくなる心理学」 【企画運営: NPO法人日本メンタルヘルスの会】	日曜 10:30～12:00 9/1～2/9 全8回	総合会館 第1研修室
D 「知への誘い2024」 【企画運営: 四日市大学】	土曜 10:00～11:30 11/2～11/30 全5回	じばさん
E 「21世紀ゼミナール」新時代を生きる～科学の進歩と私たちの生活～ 【企画運営: 三重大学北勢サテライト】	土曜 13:30～15:30 8/24～12/21 全5回	ユマニテックプラザ

詳しくは、広報よっかいち6月下旬号または市ホームページでご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、市民生活課(市役所5F)、各地区市民センターなどにあります。専用フォームからも申込み可能です。多くの方のお申し込みをお待ちしています!

申込締切: 7月29日(月) 必着

申込み専用フォーム→

◇問合せ 市民生活課 TEL 354-8146



ヘルスリーダーによる イキイキ教室

無理のないストレッチ・筋トシ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

◇日時: 7月11日(木) 13:30～15:00

◇内容: 介護予防の運動・レクリエーション
～ストレッチ・筋トシ・脳トシなど～

◇場所: 内部地区市民センター 本館1階 会議室

◇対象: おおむね65歳以上の市民の方

◇持ち物: タオル、飲み物、マスク(推奨)

◇問合せ: 高齢福祉課 TEL354-8170

申込み・参加費
不要です



裏面もご覧ください

8月の自動車文庫はお休みさせていただきます。

四日市市立図書館



危険木の除去を支援します



自治会などの団体が管理している土地に生えており、通行の支障となっている樹木（樹幹の太さが胸高直径15センチメートル以上）の除去を支援します。

対象：危険木が存する土地を所有・占有、または管理する自治会などの団体

補助額：危険木の伐採などの費用の4分の3（上限10万円）

申請：補助申請書を、直接、農水振興課（市役所7階）へ

その他：申請書を提出する前に、同課へ相談してください。

職員が現地を確認し、補助対象となる危険木かを判断します



里山・竹林の保全活動を支援します

里山や竹林の保全活動に継続的に取り組む市内の団体を支援します。

対象：規約などを有し、代表者および経理について定められている団体

補助額：里山の保全活動や竹林整備などの費用の4分の3（上限50万円）

申請：補助申請書を、農水振興課（市役所7階）へ

その他：申請書を提出する前に、同課へ相談してください



【連絡先】四日市市役所 農水振興課 農水畜産係 TEL354-8181



読書に関するエッセーを募集



あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。



■テーマ 「何度だって読みたい本！」

または、読書法や読書論について

■規定 400字詰め原稿用紙またはワード等（1列20文字×20列）を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの（1人1編）に限る

[対象] 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の人

[申込み] 10月2日(必着)までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、郵送、Eメールまたは直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42

市立図書館「エッセーコンクール係」へ

[その他] 募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページから入手できます。

[問合せ]

市立図書館〔月曜日、第2・4火曜日休館〕 TEL352-5108 FAX352-9897

Mail tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

HP <https://www.yokkaichi-lib.jp/>

地域づくりマイスター養成講座 オープン講座の開催について

地域づくりマイスター養成講座第1回をオープン講座にて開催します。

地域のまちづくりに興味をお持ちの方等、お気軽にご参加をお待ちしております。



◆開催日時	7月27日(土) 13:30~16:00
◆場所	四日市市総合会館 8階 視聴覚室
◆内容	①自治会の仕事とさまざまな地域団体 四日市市自治会連合会会長 山路 和良 ②地域社会の今後と住民の役割 公益財団法人ささえあいのまち創造基金 代表理事 岩崎 恭典
◆申込方法	住所、名前、電話番号を電話かファクス、Eメールにて送付。 または、応募フォームからお申し込みも可能です。当日参加も可能です。
◆問合せ	四日市市役所 市民協働安全課 電話 354-8179/FAX354-8316 メール: shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp



応募フォーム

固定資産税・都市計画税
(第2期)



納期限は
7月31日(水)です

「子どもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「子どもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校時や放課後において「痴漢」「連れ去り」「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がいらっしゃいましたら、各地域の設置推進団体又は青少年育成室までご連絡願います。

〈内部地区の設置推進団体〉

◎内部地区子どもをまもるための連絡会

(内部小学校・内部東小学校 PTA)

四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会

(四日市市子ども未来課 青少年育成室 TEL 354-8247)

