



# お知らせ 第3号

令和6年5月10日号

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX 349-2004  
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp  
ホームページアドレス: http://www.utsube.jp/ 検索は「内部地区HP」で

## 令和6年度 内部地区連合自治会

☆連合自治会役員☆

【会長】諸戸 靖 【副会長】長谷川 達 【副会長】前田 徹  
【書記】太田 耕介 【会計】堀 育夫  
【監事】西尾 守雄 【監事】和田 博 (敬称略)



| 町名    | 氏名        | 町名    | 氏名        |
|-------|-----------|-------|-----------|
| 采女町西部 | 渡辺 登      | 波木が丘町 | 隈元 正美 (新) |
| 采女町中部 | 前田 徹      | 波木南台  | 森田 政利 (新) |
| 采女町南部 | 西尾 守雄     | 小古曾町  | 太田 耕介     |
| 采女町北部 | 和田 博      | 東原町   | 稲垣 基宏 (新) |
| 南小松町  | 佐藤 英規 (新) | 南山の手  | 北谷 将悟 (新) |
| 北小松町  | 堀 育夫      | 高塚町   | 諸戸 靖      |
| 貝家町   | 村木 久富     | 中堀町   | 飯村 純      |
| 波木町   | 水谷 薫 (新)  | 泉町    | 長谷川 達     |
| 波木町第二 | 森田 義美 (新) | 森力山町  | 坪井 佑真 (新) |
| 波木町第三 | 水谷 幹 (新)  | 采女が丘  | 今村 輝昭     |



## 歴史講座 内部・八王子線の歴史

昭和 前期編 (昭和31年まで)

★開催日: 6月7日(金)、8日(土)、9日(日)  
※3日とも講座内容は同じです。

★時間: 9時30分~ 2時間程度

★場所: 広場つつべ館(つつべまちかど博物館)  
※駐車場には限りがあります。

★説明: つつべまちかど博物館 上野 理志

★申込み: 内部地区団体事務局 TEL347-1224 (平日9時~15時)  
※6月5日(水)までに申し込みをお願い致します。

参加費無料



見て聞いて楽しむ!!

裏面もご覧ください

## 地震に備えて、学んでみませんか? 内部地区自主防災協議会



地震や風水害等をはじめとする大規模災害の発生に備え、地域の皆さんが「自助」「共助」の観点から防災に関する知識・機能を習得し、地域防災力を底上げすることを目的に、講義形式の講座のほか水防訓練やワークショップ形式の体験型の講座を開催します。災害から命を守るためにも防災・減災について学んでみませんか。是非、お電話ください。

- 防災大学 防災士養成研修
- 防災大学ステップアップ講座
- 減災女性セミナー

申込み: 内部地区団体事務局 TEL347-1224  
(平日9:00~11:30 12:30~15:00受付)  
締切り: 5月17日(金)

※詳細については、センターに資料がありますのでどうぞ来庁ください。

## 生ごみの処理にお困りの方へ

### 生ごみ減量手法マッチングセミナーを開催します

四日市市で発生する可燃ごみの中には、約30パーセントの生ごみが含まれています。ごみを減らすために、生ごみを燃やすのではなく他の方法も考えてみてはいかがでしょうか。生ごみを減らしたい方に向けた「生ごみ減量手法マッチングセミナー」を下記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

◇日時 6月2日(日) 10:00~11:30

◇場所 内部地区市民センター 本館1階 会議室

◇内容 生ごみ処理機の手法や特徴を踏まえて、ご自身のライフスタイルに合った方法をご紹介します。

◇講師 一般社団法人 ネクストステップ研究会

◇問合せ 生活環境課 TEL354-8192



申込み及び参加費は不要です

## 令和6年4月以降に、運転免許証を自主返納される方の支援を行います。

【申請受付】 6月3日(月)から

【申請場所】 市役所6階道路管理課

【対象者】 1. 令和6年4月1日以降にすべての運転免許証を返納された方  
2. 返納時点で市内に住所を有していた方  
3. 運転免許証の有効期間内に返納された方。

【支援内容】 交通系ICカード5,000円分(利用可能額4,500円 + カード発行預り金500円)  
※1人1回限り交付。

【申請方法】 各警察署等で免許証の返納手続きを行った後、「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」に「申請による運転免許の取消通知書」(無料)または、「運転経歴証明書」(1,100円の手数料は自己負担)を添付して提出してください。

「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」は、道路管理課のほか、各地区市民センターで入手できます。四日市市道路管理課ホームページからも入手できます。

【問合せ】 道路管理課 TEL354-8154







# 内部地区市民センター サークル一覧表(令和6年度)



| グループ名               | 会場       | 定例日時      |             |
|---------------------|----------|-----------|-------------|
| <b>☆月曜日☆</b>        |          |           |             |
| リボンクラブ(民踊)          | 別館1階 和室  | 第1・3月曜日   | 9:00~12:00  |
| うつべ健康太極拳教室          | 別館1階 和室  | 毎週月曜日     | 19:00~20:30 |
| <b>☆火曜日☆</b>        |          |           |             |
| フレッシュ卓球             | 別館2階 ホール | 毎週火曜日     | 9:00~12:00  |
| ヨガ同好会               | 別館1階 和室  | 毎週火曜日     | 10:00~11:30 |
| 押し花教室               | 別館1階 和室  | 第2・4火曜日   | 13:00~17:00 |
| F・D マーガレット(フォークダンス) | 別館2階 ホール | 第1・3火曜日   | 13:30~15:00 |
| フラサークル ルアナ          | 別館2階 ホール | 第1・3火曜日   | 19:30~21:00 |
| <b>☆水曜日☆</b>        |          |           |             |
| 内部書道教室              | 本館2階 会議室 | 第1・3水曜日   | 9:00~12:00  |
| 水曜ダンス(社交ダンス同好会)     | 別館2階 ホール | 毎週水曜日     | 10:00~12:00 |
| 子ども習字               | 本館2階 会議室 | 毎週水曜日     | 14:00~16:20 |
| <b>☆木曜日☆</b>        |          |           |             |
| ポピンズ(卓球)            | 別館2階 ホール | 毎週木曜日     | 9:00~12:00  |
| お菓子サークル             | 本館1階 調理室 | 第3木曜日     | 9:30~12:00  |
| 内部囲碁同好会             | 別館1階 和室  | 毎週木曜日     | 13:00~17:00 |
| 友遊クラブ(卓球)           | 別館2階 ホール | 第1・3木曜日   | 19:00~21:00 |
| リボンクラブ(卓球)          | 別館2階 ホール | 第2・4木曜日   | 19:00~21:00 |
| <b>☆金曜日☆</b>        |          |           |             |
| 楽しい絵手紙教室            | 本館1階 会議室 | 第2金曜日     | 9:00~12:00  |
| 内部クインズ              | 別館1階 和室  | 第2・4金曜日   | 10:00~12:00 |
| あしみ会(絵画)            | 別館2階 ホール | 第1・2・3金曜日 | 13:00~16:30 |
| 内部ヨガサークル            | 別館1階 和室  | 毎週金曜日     | 19:00~20:30 |
| <b>☆土曜日☆</b>        |          |           |             |
| 土曜ダンス(社交ダンス同好会)     | 別館2階 ホール | 毎週土曜日     | 10:00~11:30 |
| 内部空手スポーツ少年団         | 要 問合せ    | 毎週土曜日     | 19:00~21:00 |
| <b>☆日曜日☆</b>        |          |           |             |
| Dance チーム Coconattu | 別館2階 ホール | 毎週日曜日     | 10:00~12:00 |

会場及び活動日時は変更になる場合がありますので、必ず事前にセンターに確認してから  
ご興味のある各サークル活動のご見学をお願いいたします。

またサークルによっては活動の定員に達している場合もございますのでご了承ください。

内部地区市民センター TEL 345-3951

