



お知らせ

第14号

令和5年10月20日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004

Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で

ヘルスメイト健康料理教室のお知らせ

「だしの旨味を体験しよう」～バランスの良い食事～

- ◇日時 11月24日(金) 10時～12時30分
- ◇場所 内部地区市民センター 本館1階 会議室
- ◇定員 12名(申込制、先着順)
- ◇参加費 650円
- ◇持ち物 筆記用具・マスク・エプロン・三角巾・布巾
- ◇主催 四日市ヘルスメイト(内部地区)
- ◇申込み 内部地区市民センター TEL 345-3951

電話申込み開始
11月7日(火)
9:00～



メニュー ○鮭のたまねぎタレからめ ○切干大根入り味噌汁
○アスパラガスとあおさのしょうゆ麴和え ○かぶせ茶ヨーグルトプリン



内部地区社会福祉協議会主催

第32回 内部地区グラウンドゴルフ大会結果<敬称略> 10月7日

	順位	地区名	名前
Aブロック	優勝	北小松町	堀田 正義
	準優勝	采女中部	清水 忠
	3位	北小松町	堀本 正勝
	4位	ファイトうねめ	中田 利夫
	5位	采女中部	谷口 幸助
Bブロック	優勝	東原町	野尻 弘子
	準優勝	中堀町	石原 春子
	3位	中堀町	大前 敬子
	4位	北小松町	堀田 壽子
	5位	ファイトうねめ	岡山 栄子

☆ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。



ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

- ◇日時 11月9日(木) 13:30～15:00
- ◇場所 内部地区市民センター 本館1階 会議室
- ◇対象 おおむね65歳以上の市民の方
- ◇持ち物 タオル、飲み物、マスク(推奨)
- ◇問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み・参加費
不要です



◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休業 ・11月11日(土)、11月12日(日) 終日

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日 ・11月10日(金) 19時～

・11月11日(土) 終日

停止するサービス ・戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)

・戸籍の附票の写し

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能。

◇問合せ 市民課 TEL 354-8152 FAX 359-0282



新型コロナウイルス感染症について

令和5年10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について
主な変更点などをお知らせします。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



○主な変更点について

・新型コロナウイルス感染症治療薬(経口薬のラゲブリオ、パキロビッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー)の薬剤費は、9月末で全額公費負担(窓口負担なし)が終了しました。医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。

医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額
3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円

・新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額の上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が適用されます。

○発熱等の症状が出た場合について(令和5年10月1日以降も継続)

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター TEL 059-352-0594
24時間対応(土曜日・日曜日・祝日も含む)
※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。
FAX 06-6948-7002

◇問合せ 保健予防課 TEL 352-0595

四日市市の情報をお届け!

四日市市 LINE 公式アカウント



生活に役立つ情報やイベント情報を配信中

QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録!⇒

友達登録後、**受信設定を登録**して必要な情報を受信しましょう!

例1.ごみ出しの日を確認したい ⇒ごみ出し案内・地域を指定

例2.家族でイベントに出かけたい⇒イベント情報・家族向け

※受信設定が未登録の場合は情報が配信されません

◇問合せ: ICT戦略課 TEL 354-8126



裏面もご覧下さい

