



お知らせ 第13号

令和5年10月5日号

内部地区市民センター TEL 345-3951 FAX 349-2004

Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページアドレス: http://www.utsube.jp/ 検索は「内部地区HP」で

表彰おめでとうございます

9月23日(土)に行われました第61回四日市市高齢者福祉大会において
敬老功労者として下記の方々が表彰されました。

☆四日市市長表彰 中堀長寿会 蒔田 豊 様

☆四日市市老人クラブ連合会会長表彰
小古曾町長寿会 山本 美和子 様



うつべの花「すいせんを育てる会」寄せ植え教室



うつべの花「すいせんを育てる会」では、4回目の寄せ植え教室を開催します。
今回もすいせんの球根を入れたり、季節に合ったお花も植え、素敵な寄せ植えを作りたいと
思います。教室は、午前、午後と2回に分けて開催しますので、是非ご参加ください。
教室は、すいせんの会の会員で進めていきます。

＊日 時：11月21日(火) 9:30～11:00(10名)
13:30～15:00(10名)

＊場 所：内部地区市民センター 本館1階 会議室

＊内 容：すいせんの球根も使って、寄せ植えを楽しむ

＊持ち物：軍手、スコップ、汚れても良い服装、新聞紙3枚、大きいゴミ袋

＊定 員：先着20名(定員になり次第締切ります。)

＊材料費：1,500円

＊主 催：うつべの花「すいせんを育てる会」、内部地区市民センター

＊問合せ・申込み：内部地区市民センター TEL 345-3951

申込み開始
10月11日(水)
9時～ 電話のみの受付



ヘルスリーダーによるイキイキ教室のお知らせ

無理のないストレッチ・筋トレ・脳トレ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします。
動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

◇日 時 10月19日(木) 13:30～15:00

◇場 所 内部地区市民センター 本館1階 会議室

◇持ち物 タオル、飲み物、マスク(推奨)

◇問合せ 高齢福祉課 TEL 354-8170

申込み・参加費
不要です



うつべ町かど博物館からのお知らせ



毎年恒例となっている個人・団体の作品に対して、今年度も小規模の個別
展示会を行うこととなりました。展示会の模様と出展作品は、順次「うつべ町かど
博物館ホームページ」にて掲載・配信します。

※原則として展示期間は1ヵ月間、展示室は集会室・会議室のうちどちらか一部屋
とさせていただきます。

★展示対象：絵画、写真、書道、手工芸、文芸、研究発表

★募集期間：令和5年10月10日(火)～11月30日(木)

★展示期間：令和5年11月5日(日)～令和6年2月25日(日)

★展示場所：うつべ町かど博物館 集会室(8畳)、会議室(6畳)

★公開日時：毎週金曜日・日曜日 9時から12時まで

★問 合 せ：内部地区団体事務局 TEL 347-1224

★主 催：内部地区まちづくり推進協議会 うつべ町かど博物館

まちかど博物館でサツマイモを掘ろう！ふかしイモを食べよう!!



10/29(日) 9:30～14:00

無くなり次第終了となりますので、早めにお越しください!

☆場 所 うつべ町かど博物館 ☆対象者 子どもとその保護者
☆参加費 無料 ☆持ち物 手袋 ☆事前申込み 不要
☆問合せ 内部地区団体事務局 TEL 347-1224



令和5年度 食と運動の輪★すこやか倶楽部

「脳を元気にする食生活と運動」のご案内

加齢による脳の衰えを遅らせるためには、適切な「食生活」と「運動」が重要です。
すこやか倶楽部で食生活のお話や運動を体験し、活動的な生活を送るヒントを学んでみ
ませんか?

◇日 に ち 11月10日(金曜日)

◇時 間 10:00～11:30

◇会 場 内部地区市民センター 本館1階 会議室

◇対 象 おおむね65歳以上の市民

◇講 師 ・食生活のお話・試食提供 「健康ボランティア 食生活改善推進員」

・運動のお話・実技 「介護予防ボランティア ヘルスリーダー」

◇定 員 30名程度(申込不要)

◇参 加 料 無料

◇持 ち 物 マスク、タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装でお越し下さい。

◇そ の 他 発熱や咳などの風邪症状がある方、基礎疾患をお持ちの方で感染リスク
を心配される方は参加をお控えください。

◇問 合 せ 高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

TEL 354-8170 FAX 354-8280



裏面もご覧ください

困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？
そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、10月は小山田地区市民センターで実施します。年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

◇日時 10月17日（火）午後1時～4時

◇場所 小山田地区市民センター 和室

※小山田地区以外の方のご相談にも応じます。

「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

◇問合せ 市民生活課 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を、10月16日、17日に開催します。常任委員会ごとに18時30分から4会場で開催します（詳細は下記参照）。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えします。報告会の後にシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日時	10月16日（月） 18:30～20:45	10月17日（火） 18:30～20:45
常任委員会	教育民生	総務
所管事項	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民生活、文化、スポーツ、シティプロモーション、市立病院など
会場	内部地区市民センター 本館1階会議室 采女町857-1	下野地区市民センター 2階大会議室 朝明町914-3
シティ・ミーティングのテーマ	福祉施策全般について	所管事務全般について

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

◇問合せ 四日市市議会事務局 議事課 TEL 354-8340 FAX 354-8304

回覧										

新図書館に向けたワークショップ(子育て世代・高校生)を行います。

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分について、市民の意見を取り入れるためのワークショップを開催します。

◇日時 10月28日（土） ①10:00～11:30 ②14:00～15:30

◇場所 ①文化会館 第2会議室 ②市立図書館2階 視聴覚ホール

◇対象 ①市内に在住、または通勤・通学する人（子育て中の人を優先）

②市内に在住、または通学する高校生（専門学校等含む）

◇定員 各20名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）

◇料金 無料

◇申込み 10月18日（水）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

◇その他 ①託児あり（満6カ月～未就学児。無料。要事前申し込み）

②参加者は当日に限り、ワークショップ会場を自習室として利用できます。

（ワークショップ準備時間を除く）

◇問合せ 市立図書館 TEL 352-5108 FAX 352-9897

メールアドレス：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



① 子育て世代優先コード



② 高校生対象コード



性の多様性に対する理解促進事業 映画上映会

誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、LGBT など「性の多様性」についての理解を深めるための映画上映会を開催します。皆さんの参加をお待ちしております。

◇日時 10月28日（土）13時00分から（開場：12時30分）

◇会場 あさけプラザ ホール

◇上映作品 「おいしい家族」 2019年作品 95分

【監督・脚本】ふくだももこ 【出演】松本穂香、板尾創路ほか

◇整理券について 【配布場所】市役所本庁舎 5階 市民生活課、あさけプラザ

【配布期間】10月2日（月）から（なくなり次第終了）

【定員】200人（先着順）

◇問合せ 市民生活課 TEL 354-8146



市民税・県民税
（第3期）



納期限は



10月31日（火）です



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【お問合せ先】四日市市 収納推進課

TEL 354-8141

FAX 354-8309



別紙もご覧ください→



スマートフォン教室を開催します

講座の内容は全て
Android向けとなります

デジタル活用に不安のある方を対象にスマートフォン教室を開催します。
(この教室は主催事業者(株式会社Honki)が総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用して、以下の地区市民センターで行います。)

■開催予定

場所	日時・内容	
富洲原地区 市民センター	11月10日(金)	11月17日(金)
	9:30～10:30	基本①
	11:00～12:00	基本②
	14:00～15:00	基本③
	15:30～16:30	応用②
橋北地区 市民センター	11月13日(月)	11月20日(月)
	9:30～10:30	基本①
	11:00～12:00	基本②
	14:00～15:00	基本③
	15:30～16:30	応用②
日永地区 市民センター	11月14日(火)	11月21日(火)
	9:30～10:30	基本①
	11:00～12:00	基本②
	14:00～15:00	基本③
	15:30～16:30	応用②
四郷地区 市民センター	11月15日(水)	11月22日(水)
	9:30～10:30	基本①
	11:00～12:00	基本②
	14:00～15:00	基本③
	15:30～16:30	応用②
桜地区 市民センター	11月16日(木)	11月24日(金)
	9:30～10:30	基本①
	11:00～12:00	基本②
	14:00～15:00	基本③
	15:30～16:30	応用②

■内容について

基本①

ボタンの操作方法、電話のかけ方、カメラの使い方

基本②

インターネットの利用方法
メールの利用方法

基本③

アプリのインストール方法、SNSの使い方

応用①

マイナンバーカードの申請方法

応用②

マイナポータルの活用方法

応用③

コロナワクチン接種証明アプリを用いた接種証明書の発行方法

応用④

健康保険証利用の登録、公金受取口座の登録



- 定員: 各回先着7名まで ■費用: 無料 ■対象者: どなたでも参加できます。
- 持物: 特になし(教室は貸出用スマートフォンを使って行いますのでスマートフォンをお持ちでない方でも参加できます)
- ご自身の理解度に合わせて、自由に組み合わせていくつでも受講できます。

お申込・お問合せ

0120-121-525(平日9時～18時)

※お問合せは随時受け付けておりますが、お申込みは令和5年10月16日(月)から受付開始ですので ご注意ください。また、お申込み・お問合せの際はお問合せ番号[5106]をお伝えください。



センターの「図書コーナー」に新しい本が入りました

【一般書】

- | | |
|------------------------|-----------|
| ☆ネズミのおしえ ネズミを学ぶと人間がわかる | 篠原 かをり |
| ☆ラブカは静かに弓を持つ | 安壇 美緒 |
| ☆汝、星のごとく | 凧良 ゆう |
| ☆幸福は絶望とともにある | 曾野 綾子 |
| ☆高倉健、最後の季節（とき）。 | 小田 貫月 |
| ☆魔女と過ごした七日間 | 東野 圭吾 |
| ☆「生前贈与」そのやり方では損をする | 税理士法人レガシィ |
| ☆極楽征夷大將軍 | 垣根 涼介 |
| ☆ハンチバック | 市川 沙央 |



【児童書】

- | | |
|------------------|-----------------|
| ☆いちにちじごく | ふくべ あきひろ |
| ☆ふしぎなキャンディーやさん | みやにし たつや |
| ☆大人も知らない？ふしぎ現象事典 | ヨシタケ シンスケ |
| ☆ぼくはいったいどこにいるんだ | ヨシタケ シンスケ |
| ☆ぼくのニセモノをつくるには | ヨシタケ シンスケ |
| ☆もうぬげない | ヨシタケ シンスケ |
| ☆あるかしら書店 | ヨシタケ シンスケ |
| ☆その本は | ヨシタケ シンスケ・又吉 直樹 |
| ☆ピンポンパンポンプー | 中居 正広他 |
| ☆パリン グリン ドーン | 劇団ひとり他 |
| ☆もうじきたべられるぼく | はせがわ ゆうじ |

貸出期間は2週間、
お一人につき5冊まで。
ただし、新刊は1冊まで
です。

