



お知らせ

第6号

令和5年6月20日

内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004

Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページアドレス: <http://www.utsube.jp/> 検索は「内部地区HP」で



広場うつべ館(うつべ町かど博物館)からのお知らせ

8月中の金曜日と日曜日の午前中、
小学生向けに博物館を開放しますので

自由研究や自習の場として利用してくださいね！
(申込みは不要です)



令和5年度 夏休み子ども教室

★申込みは電話のみの受付とさせていただきます。

内部地区市民センター TEL345-3951 (9:00~17:15)

内部地区団体事務局 TEL347-1224 (9:00~15:00)



子どもクッキング

7月26日(水)・7月27日(木)

いずれか1日にお申込みください

☆時間 両日とも9:30~12:30

☆場所 内部地区市民センター 本館1階 調理室

☆対象 小学校3年生~6年生

☆材料費 200円

☆持ち物 お手拭き・エプロン・三角巾・台ふきん・マスク・水筒

☆定員 両日とも先着16名(定員になり次第締切り)

☆指導 内部地区婦人会、JAみえきた

☆申込み・主催 内部地区市民センター

TEL345-3951

センター
申込み開始
7/5(水)
9:00~



メニュー ○手打ちラーメンを作るよ!!

環境未来塾

エコこうさく体験教室

貝がらで、マリニースを作ろう!

8月2日(水) 10:00~11:30

☆場所 内部地区市民センター 別館2階 ホール

☆対象 小学生(低学年は保護者同伴)

☆参加費 無料

☆持ち物 工作作品を入れる袋・水筒

☆定員 先着10名(定員になり次第締切り)

☆指導 四日市公害と環境未来館

☆申込み・主催 内部地区市民センター TEL345-3951

センター
申込み開始
7/12(水)
9:00~



児童館 工作教室

コイントゲームをつくろう!

8月4日(金)9:30~11:30

☆場所 内部地区市民センター 別館2階 ホール

☆対象 小学生(低学年は保護者同伴)

☆参加費 無料

☆持ち物 工作作品を入れる袋・かなづち(おもちゃであれば)・水筒

☆定員 先着20名(定員になり次第締切り)

☆指導 塩浜児童館職員

☆申込み・主催 内部地区市民センター TEL345-3951

センター
申込み開始
7/13(木)
9:00~



子ども防災教室

子どもの防災ずきんを作ろう!

8月3日(木) 10:00~12:00

夏休みの自由研究として、バスタオルを
使った防災ずきんを作ってみませんか?

いざという時に慌てないように、防災ずきんが
あると安心ですね。

この防災ずきんは、ずきんの中に歯ブラシやマスクを入れ
避難用品を収納できる便利な防災ずきんです。詰め込む物は
こちらで用意します。



☆場所 内部地区市民センター 本館1階 会議室

☆対象 小学生(低学年は保護者同伴)

☆参加費 無料(ずきんの中に入れる物は、お持ち帰りいただけます。)

☆持ち物 バスタオル1枚・フェイスタオル2枚・水筒

☆定員 先着12名(定員になり次第締切り)

☆申込み 団体事務局 TEL347-1224

☆主催 内部地区自主防災協議会 女性防災ドリームステップ

団体事務局
申込み開始
7/10(月)
9:00~



夏休み地域講座

歴史教室

「内部の歴史を知ろう!」

いずれか1日にお申込みください

7月30日(日)・8月6日(日) 9:30~11:30

☆場所 広場うつべ館(うつべ町かど博物館)

☆対象 小学生(4年生~)、中学生

☆参加費 無料

☆持ち物 筆記用具・水筒

☆定員 両日とも先着10名(定員になり次第締切り)

☆説明 うつべ町かど博物館 有竹 正雄

☆申込み 団体事務局 TEL347-1224

☆主催 内部地区社会福祉協議会 歴史文化部

親子料理教室

「親子食育教室」

7月28日(金) 10:00~12:30

☆場所 内部地区民センター 本館1階 調理室

☆対象 内部地区在住の小学生とその保護者等

☆参加費 大人 1人600円 子ども 1人400円

☆持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・マスク

☆定員 先着6組12名(定員になり次第締切り)

☆申込み 内部地区市民センター TEL345-3951

☆主催 四日市ヘルスメイト

センター
申込み開始
7/6(木)
9:00~



☆メニューは当日のお楽しみに♪

内部地区社会福祉協議会からのお知らせ



うつべだより第1号にて、訂正がありました。

令和5年度内部地区行事計画 11月12日(日)文化祭(内部中学校)→内部小学校となります。

例年通り内部小学校となりますので、よろしくお願いいたします。申し訳ございませんでした。

認知症があっても、なくても、誰もが暮らしやすいまちをめざして

「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やその介護者の想いに寄り添い、ちょっとした手助けができる地域の応援者です。

日時：7月29日(土) 10:00~11:30 (90分程度)

会場：内部地区市民センター 本館1階 会議室

講師：うつべ在宅介護支援センター キャラバン・メイト 伊崎・伊藤

内容：認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方について、認知症の人を支える活動や相談機関の紹介など

参加費：無料

持ち物：筆記用具

定員：20名 (申込み多数の場合は抽選)

申込み：うつべ在宅介護支援センター TEL059-340-7008

講座終了後、認知症サポーターの証である「オレンジリング」がもらえます。



センターの「図書コーナー」に新しい本が入りました

【一般書】

☆70歳から一気に老化する人しない人

☆リバー

☆無人島のふたり 120日以上生きなくちゃ日記

☆天路の旅人

☆光のところにいてね

☆老人ホテル

☆ロスト・ケア

☆102歳、一人暮らし。哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方 石井 哲代

和田 秀樹

奥田 英朗

山本 文緒

沢木 耕太郎

一穂 ミチ

原田 ひ香

葉真中 顕



【児童書】

☆ノラネコぐんだん おばけのやま

☆ノラネコぐんだん きしゃぼっぼ

☆ノラネコぐんだん おすし屋さん

☆どうぶつのおばけずかん

☆きたかぜとたいよう

☆金のおのと銀のおの

☆オレ、おおきくなるのいや

工藤 ノリコ

工藤 ノリコ

工藤 ノリコ

斉藤 洋

(イソップ物語)

(イソップ物語)

デヴ・ペティ



貸出期間は2週間、お一人につき5冊まで。ただし、新刊は1冊までです。

◆コンビニ交付サービスの一時停止のお知らせ

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時 7月19日(水) 終日

◇問合せ 市民課 TEL354-8152 FAX359-0282



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など

【マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表(7月分)】

7月日程	場所	受付時間
1日(土)	塩浜地区市民センター	9:00~17:00
2日(日)	大矢知地区市民センター	
6日(木)・7日(金)	Aコープくす店	10:00~18:00
8日(土)	保々地区市民センター	9:00~17:00
9日(日)	県地区市民センター	
13日(木)・14日(金)	マックスバリュ山城店	10:00~18:00
15日(土)	小山田地区市民センター	9:00~17:00
16日(日)	内部地区市民センター	9:00~17:00
20日(木)・21日(金)	スーパー号館桜店	10:00~18:00
22日(土)・23日(日)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
27日(木)・28日(金)	スーパーサンシいくわ店	9:00~17:00
29日(土)	四郷地区市民センター	
30日(日)	水沢地区市民センター	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL340-8371

回覧

2枚目もご覧ください 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

内部地区市民センター屋上防水改修工事のお知らせ

令和5年6月

この度、内部地区市民センター屋上防水改修工事を施工させて頂くこととなりました。工事中は建物の外周の一部に足場を設置すると共に、市民センター本館西側に工事車両駐車スペースを設けさせていただきます。

市民センターご利用者様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

別館ご利用者様には、ご不便をおかけしますが、工事車両駐車スペースの西側をお通り下さい。

工事においては細心の注意を払って行いますが、お気づきの点などございましたら、何なりと下記連絡先までご連絡ください。誠意をもって対応させていただきますのでよろしくお願いいたします。

工 事 名 内部地区市民センター屋上防水改修工事

工 期 令和5年6月10日から令和5年9月8日まで

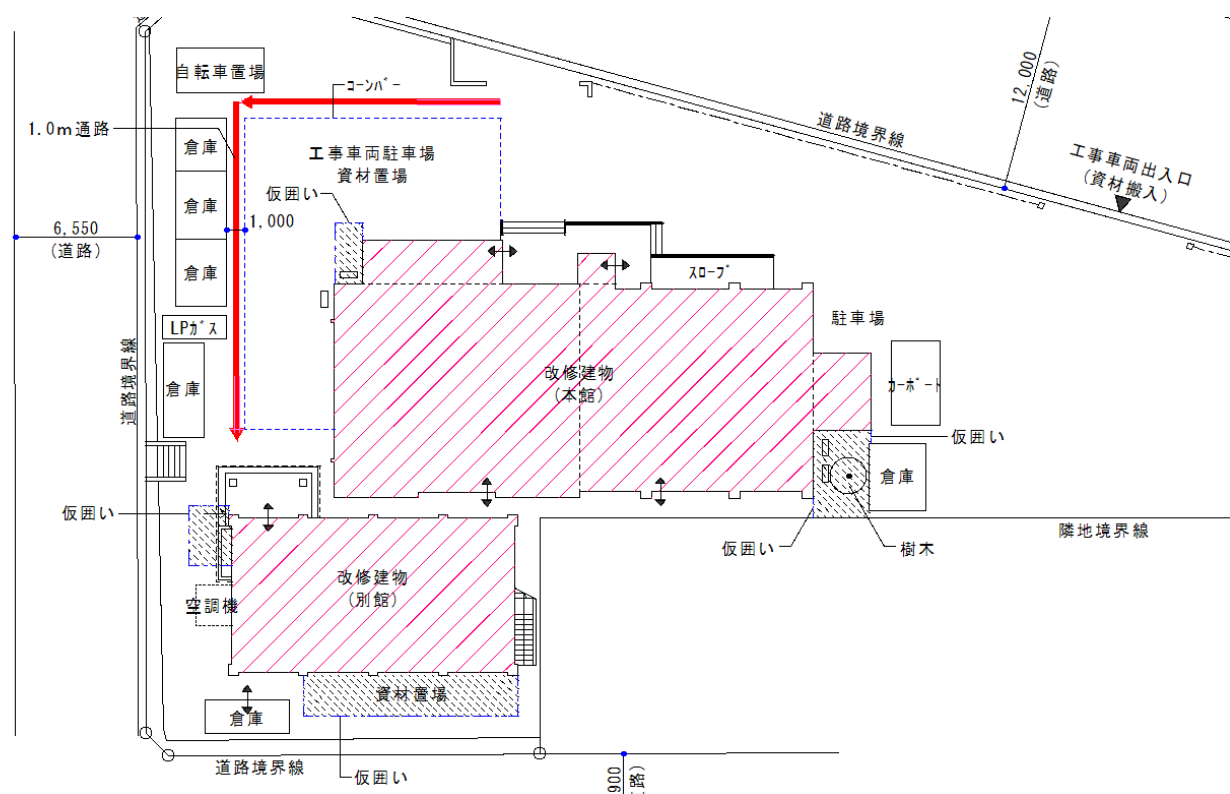
工事場所 内部地区市民センター敷地内

工事内容 本館・別館 屋上防水改修工事

作業時間 午前8時30分～午後5時00分

※清掃片付け後、午後6時00分頃までには退場する予定です

※日曜日は休工としますが、天候によっては行う場合があります



発注者 施設管理課 四日市市役所 市民生活課
工事担当課 四日市市役所 営繕工務課
連絡先(受注者) 有限会社サンベスト
現場代理人 長谷川 TEL 059-332-4823



裏面もご覧ください

結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひご活用ください。

■対象：次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚されたご夫婦
- (2) 婚姻届提出日時点で、ご夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、ご夫婦が市内に居住し住所登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、ご夫婦が四日市市に定住する意思がある方
- (5) ご夫婦ともに税金を完納している方

■交付額：10万円（1夫婦あたり）

■申請：次の書類を直接、または郵送で、

〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課（総合会館3階）へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) ご夫婦の戸籍謄本
- (3) ご夫婦の住民票（世帯全員、世帯主、続柄が記載されているもの）
- (4) ご夫婦それぞれの完納証明書（申請する年の1月1日以降に本市へ転入した方は、転入前の住所地におけるもの）

※交付申請は、婚姻届出日から6か月以内に行ってください。

※結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。

■問合せ：こども未来課 TEL 354-8038



QRコード

市ホームページ

「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

自動通話録音警告機の購入費補助金制度が6月1日から募集開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を6月1日から募集を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

■補助金の額 購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）

■申請期間 令和5年6月1日から令和6年1月31日まで

■補助金の申請先 市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



■事務担当 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147



四日市市議会 議会報告会のお知らせ

6月定例会議会の議会報告会を、7月3日に開催します。今回は、4つの常任委員会が合同で一つの会場で議会報告会を行います。事前のお申し込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

第1部：議会報告会 第2部：シティ・ミーティング（意見交換会）

日 時	7月3日（月） 18：30 ～ 20：45
会 場	総合会館 8階 視聴覚室（四日市市諏訪町2番2号）
シティ・ミーティング テーマ	四日市市政全般について

※会場でのやりとりを基本としてご意見をいただきます。

※手話通訳いたします（事前予約は不要です）。

※天候等により中止や開催内容が変更となる場合があります。

※状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

◇問合せ 議会事務局 議事課 TEL354-8340 FAX354-8304

◇7月は「社会を明るくする運動」強調月間です◇



この運動は、犯罪や非行の防止を図るとともに、過ちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。この運動を支える募金「愛の資金」へ皆さまのご協力をお願いします。

また、犯罪や非行から更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。

◇問合せ 健康福祉課 TEL354-8109

令和5年度四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

1. 表彰の対象

(1) 文化功労者

- ① 学術、芸術、その他文化の振興に貢献し、その功績が顕著である者
- ② ①に関係する団体の役員として、その団体の育成強化に貢献し、その功績が顕著である者
- ③ 文化遺産の研究、調査を重ね、その保護、保存に貢献し、その功績が顕著である者

(2) 市民文化奨励賞

- ① 積極的に文化活動に取り組み、今後の活躍が期待される者
 - ② 全国的な文化活動の実績があり、今後の活躍が期待される者
 - ③ 本市の文化や情報を全国に発信し、今後の活躍が期待される者
- ※上記（1）（2）とも、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または活動拠点が本市内にある個人または団体。（1）については、概ね20年以上の活動歴および年齢60歳以上を経験と実績の目安とします。

2. 候補者の推薦

表彰の対象に該当すると認められる者がいるときは、該当者の所属する団体または関係機関の長から推薦書を提出してください。

3. 審査方法 （1）、（2）とも提出書類をもとに選考委員会において審査

4. 募集〆切 8月4日（金）

※詳しくは地区市民センター、市役所文化課に置いてある募集要項をご確認ください。

◇問合せ 文化課 TEL354-8239

自動車文庫ご案内



巡回日	停車場所	停車時間
7月13日（木）	波木が丘中公園	14：20～15：00
7月14日（金）	北小松町	10：00～10：30
	内部地区市民センター	10：40～11：20
	采女が丘コミュニティセンター	13：30～14：10
7月28日（金）	森力山町	14：20～15：10
	波木南台3号公園	14：10～15：00

※8月の自動車文庫の巡回はお休みです。

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など

さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】 <第1部>9：00～12：30 <第2部>14：00～19：00

※小学生以下は17：30まで、中高生は19：00まで利用可能です。

※各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

7月8日 （土）～ 14日（金）	① 10：00 ～11：00 ② 15：00 ～16：00	暑中見舞いを送ろう プラザで撮影した写真付はがきで暑中見舞いを送ろう。	対象/どなたでも 定員/先着50名 持ち物/宛名住所のわかるもの
7月11日 （火）	9：30 ～11：00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 （受付9：00～10：30） 持ち物/母子手帳、バスタオル
7月16日 （日）	10：00 ～11：30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 （1家族1枚） （受付9：00～）
7月22日 （土）	10：30 ～11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 （受付9：00～）

◇料 金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

◇問合せ 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

TEL330-5020 FAX334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

