



# お知らせ 第2号

令和5年4月20日

内部地区市民センター TEL 345-3951 FAX 349-2004  
Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp  
ホームページアドレス: http://www.utsube.jp/ (HP もご覧ください)

## やってみよう!みどりのカーテン

~涼しく、楽しく、おいしいエコ生活~

ベランダや庭でゴーヤを育てて、みどりのカーテンを作ってみませんか?  
緑の葉が夏の日差しを防いで、お部屋の温度を下げてくれます。

- ◇日時 5月18日(木) 13:30~14:30
- ◇場所 内部地区市民センター 別館 2階ホール
- ◇内容 地球温暖化対策講座、グリーンカーテンの説明、ゴーヤ苗の配布
- ◇定員 23名 ◇参加費 無料
- ◇申込期間 4月27日(木)~5月12日(金)(先着順)
- ◇申込・問合せ 内部地区市民センター TEL345-3951 FAX349-2004



## 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

### 活動パネル展を開催します

- ◇日時 5月7日(日)~12日(金) 10:00~18:00
- ◇場所 トナリエ四日市 4階わくわく・ふれあい広場
- ◇料金 無料



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人(定数)の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

## 自動車文庫のご案内

巡回日	停車場所	停車時間
5月17日(水)	波木が丘中公園	14:20~15:00
5月19日(金)	北小松町	10:00~10:30
	内部地区市民センター	10:40~11:20
	采女が丘コミュニティセンター	13:30~14:10
5月31日(水)	森力山町	14:20~15:10
	波木南台3号公園	14:10~15:00



※裏面もご覧ください!

## うつべ☆スターからのお知らせ

平成内部の一里塚公園(内部橋南詰公園)案内板除幕式を行いました。  
令和5年2月27日実施



- 写真左 内部地区まちづくり推進協議会 諸戸会長
- 写真中央 内部地区市民センター 古市館長
- 写真右 内部地区総合型地域スポーツクラブ 渡邊クラブマネジャー

(名前の由来) 内部橋南詰公園は、旧東海道が通っていた場所に設置した公園ですが、東海道400周年記念事業で再整備したおり「平成内部の一里塚公園」と名付けられました。しかし、東海道を旅する人たちから一里塚公園がどこにあるのかわからないという声があり、令和5年2月実施の「内部線100周年記念ウォーキング事業」で案内の看板を設置しました。

## 5月・6月のイベント情報

参加には、事前申込みが必要です。うつべ☆スター事務局までお問合せ下さい!

注意事項:小学生以上参加可。但し、保護者の同伴が必要です。



月/日	時間	イベント	参加費	集合場所	備考
5/6(土)	9:10~12:00頃	第70回 グラウンド・ゴルフ大会	500円 会員300円	内部東小学校 運動場	締切り:4/21(金)
6/6(火)	9:30~15:00頃	第71回 グラウンド・ゴルフ大会	800円 会員500円	四日市ドームアリーナ	締切り:5/10(金)
5/14(日)	9:00~12:00頃	社協主催 カローリング大会	無料	内部東小学校 体育館	締切り:5/8(月)
6/18(日)	9:00~12:00頃	社協主催 ボッチャ大会	無料	内部東小学校 体育館	締切り:6/9(金)

申込み方法:お電話またはFAX(347-3330)かe-mail: [utsube\\_star@m6.cty-net.ne.jp](mailto:utsube_star@m6.cty-net.ne.jp)

必要事項:参加希望者のお名前、町名、連絡先電話(事務局から連絡がとれる番号)

小学生の参加は、保護者のお名前・連絡先もお願いします。

## 緊急告知ラジオの販売再開に伴う 令和5年度購入補助申請受付の開始について(お知らせ)

緊急告知ラジオの購入補助の申請受付について、半導体不足などに伴う緊急告知ラジオの販売中止を受け、令和4年12月1日から令和5年3月31日まで停止しておりましたが、下記のとおり購入補助の申請受付を再開いたします。なお、緊急告知ラジオの製造について、半導体などの物品調達が不安定であることから、購入補助の申し込みから納品まで一定期間を要する場合がありますため、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 購入補助申請の受付開始日 令和5年4月1日から
- ◎担当 危機管理統括部 危機管理課 地域防災支援グループ  
TEL354-8119 FAX350-3022



# 内部地区 令和5年度 がん検診日程表

## ◆地区市民センター等で行う集団がん検診◆

日程			会場名	検診種類					申し込み締切日
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ ※どちらかひとつ	乳がんエコー	
10	10	火	内部地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM			9月8日(金)
10	11	水					マンモ1日	肺1日	
10	12	木		胃AM	大腸AM				
10	13	金					マンモAM		

※検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和5年度 がん検診のお知らせ(保存版)』でご案内します。

◇問合せ 健康づくり課 成人健診係 TEL354-8282 FAX353-6385



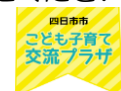
### 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

【主なイベント日時・内容】 【開館時間】 <第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00

5月1日(月)	10:30~11:00	コロコロいのぼりをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象/未就学児 定員/当日先着20組 (受付10:00~)
5月3日(水・祝)~5月5日(金・祝)	①9:00~12:00 ②14:00~17:00	子ども子育て交流プラザ6周年記念企画「ここあそびパーク~おもしろ遊具がやってくる!~」 3日間限定の楽しいあそび場で、体感型ゲームにチャレンジしましょう。	対象/18歳までの子ども(未就学児は保護者同伴) ※定員はありませんが、館内状況により、利用に制限がかかる場合があります
5月8日(月)~14日(日)	①9:00~12:30 ②14:00~17:00	フェルトカーネーション いろいろな色のカーネーションをつくろう。プレゼントにも使えます。	対象/どなたでも ※随時受付、材料がなくなり次第終了
5月21日(日)	10:00~11:00	手形カードをつくろう 家族の手の大きさをくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 (1家族1枚)(受付9:00~)
5月27日(土)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00~)

料金無料 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階  
TEL330-5020 FAX334-0606 HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



### 歴史講演会のご案内

地域の昔話に興味はありませんか?  
「なんとなく住んでいる町」になっていないでしょうか? 再発見があるかも!  
ご参加お待ちしております!

テーマ▶「東海道・采女城」パートⅡ  
日時▶令和5年5月21日(日) 10時~  
講師▶四日市市立博物館 副館長 学芸員 広瀬 毅 氏  
場所▶内部地区市民センター別館 2階ホール  
参加方法▶当日お越しください!  
主催▶采女城跡保存会 協賛▶うつべ町かど博物館  
問合せ▶団体事務局 TEL347-1224

### 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えよう会員組織です。  
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?  
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

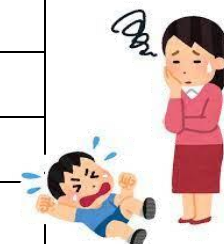
**求む!**  
**地域の子育て応援団**  
あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。  
空いた時間でサポートしてみませんか?



場所: 三浜文化会館  
申込方法: 電話にて5月27日(土)までにお申し込みください。  
テキスト代: 2,000円 その他: 託児あり(無料)※事前にお申し込みください。  
申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL323-0023  
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



日時	内容
6/3(土) 9:50~15:45	相互援助活動の趣旨・子どもの権利 子どもの心に寄り添う
6/10(土) 10:00~15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/11(日) 10:00~15:30	子どもの病気・ファミリーサポート活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
6/17(土) 10:00~16:00	子どものあそび 子どもの栄養と食生活
6/18(日) 10:00~15:15	発達障害について~その子どもとの接し方~ 援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ



- 地域デビューの入り口は、体のことから -

### 「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。  
20~80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日時: 令和5年6月2日、9日、16日、23日、30日  
全5回シリーズ(いずれも金曜日 14:00~16:15)  
会場: 四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール  
(四日市市日永東1丁目2-28)

対象: 受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方  
※有資格者(看護師、理学療法士、作業療法士など)で、  
現在職務に従事している人は除く

講師: 日本福祉大学 社会福祉総合研修センター  
コーディネーター 荒深裕規 さん

内容: 介護予防に関する講義や運動の実習など  
定員: 20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料: 無料

持ち物: マスク(推奨)、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み: 5月19日(必着)までに、講座名、郵便番号・住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。

申込先: 四日市市高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5  
TEL354-8170 FAX354-8280

【ホームページからの申し込み】

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

