



お知らせ

第8号

令和4年7月20日

内部地区市民センター TEL 345-3951

FAX 349-2004

Eメールアドレス: utsube-c@city.yokkaichi.mie.jp

ホームページアドレス: http://www.utsube.jp/

8月15日に黙とうを

毎年8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

市民・事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。

黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

◇問合せ 健康福祉課 TEL354-8109 FAX359-0288

「子どもクッキング」中止のお知らせ

7月26日(火)・27日(水)に開催を予定していました「子どもクッキング」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

◇ 問合せ 内部地区市民センター TEL345-3951

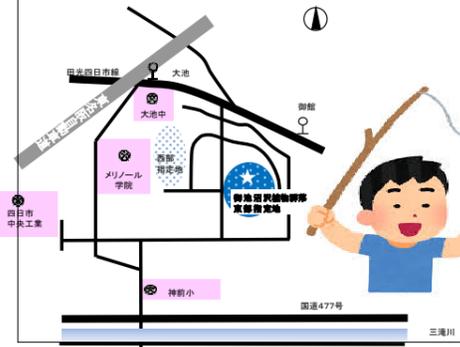
御池沼沢ザリガニ釣りで植物保護!

- (1) 日時 8月11日(祝:木) 午前9時から10時30分頃(受付は8時30分から)
- (2) 場所 天然記念物 御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町) ※小雨実施
- (3) 内容 御池沼沢植物群落の説明とザリガニ釣り ※釣ったザリガニは回収します
- (4) 対象 3才以上(小学生以下は保護者同伴)
- (5) 定員 5組程度(応募多数の場合は抽選)
- (6) 持ち物等 長靴・長袖・長ズボン・帽子・水筒・タオル・虫よけ・ザリガニを入れる容器
- (7) 申し込み 8月5日(必着)までに、代表者の名前、参加人数(小学生以下は学年か年齢も)交通手段、連絡先(電話番号かメールアドレス)を、Eメール・電話、または直接、シティプロモーション部文化課までお知らせください。参加費無料

TEL354-8238 FAX354-4873

Eメール: bunka@city.yokkaichi.mie.jp

- (8) 留意事項 アメリカザリガニは、繁殖力も高く在来種を捕食したり、水草を切ったりするなど、生態系や自然環境への影響が大きい生き物です。こうした被害を防ぐ観点から、御池沼沢から持ち出すことはご遠慮いただきますようお願いいたします。



ごめんなさい



ARアプリで今すぐ確認!

あなたの家の浸水リスク

AR防災学習アプリ『ARLook(あるっく)』をダウンロードしてあなたの家やよく行く場所の浸水リスクを確認しませんか?



ARLook(あるっく) ってなに?

スマホなどのカメラをかざして、地域を「歩いて」「見る」ことで、AR(拡張現実)技術により表示される近くの避難所や現在地の浸水深(浸水リスク)などを見ることができます。また、昔の地図や写真を見ながら、四日市の歴史を知るまちあるきも楽しめます。

ダウンロードはこちら

Apple



Android



詳しい情報はここから → (四日市市防災情報 HP)



※対応機種:AR Coreに対応した機種

※推奨スペック:iPhone10以上、Android11以上

◇問合せ 危機管理課 TEL354-8119

災害が起きた時…家庭での備えは大丈夫ですか?

台風の季節がやってきました。家庭での備えは大丈夫ですか?下の図を参考にして、最低でも3日間、できれば7日間は生活を継続できるだけの備えをしましょう。

◆貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど。



◆医薬品

持病の薬、お薬手帳、絆創膏、傷薬、包帯、鎮痛剤など。 ※災害時には、いつも飲んでいる薬が手に入らない場合があります。3日から7日間の予備薬を用意しておきましょう。



◆非常食品・飲料水

水や食料は最低一週間分。他にも水筒、紙コップ、ナイフなど。 ※一定量をキープしておき、少しずつ使用しながら買い足していくローリングストック法が有効です。



◆携帯ラジオ

四日市市では、「CTY エフエム(76.8MHz)」で災害時に緊急情報を提供。



◆その他

下着、上着などの衣類。スリッパ、タオル、ティッシュ、雨衣、ヘルメット、マッチ、ライターなど。



◇問合せ 危機管理課 TEL354-8119

※裏面もご覧下さい

諏訪太鼓を楽しもう



♪日時 8月5日(金) 13:00頃～(15分程度)

♪場所 JAみえきた内部支店駐車場

8月6日(土)と7日(日)に行われる大四日市まつりを盛り上げるため、諏訪太鼓が市内各所を訪問します。迫力ある太鼓演奏をぜひお楽しみください。

市内に設置されている防災行政無線(固定系)の試験放送を実施します

市内全122箇所の防災行政無線(固定系)屋外拡声子局の試験放送を実施します。それに併せて、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1)実施日時 8月10日(水)午前11時00分ころから数分程度

(2)試験放送内容

上りチャイム音(♪ピンポンパンポン)

「これは、Jアラートのテストです。」×3

「こちらは、こうほうよっかいちです。」

下りチャイム音(♪ピンポンパンポン)

※地域住民の皆さんに参加していただく放送ではありません。

●059-351-4004(自動電話応答機能)にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験については以下のとおり予定しています。

令和4年11月16日(水) 11:00、令和5年2月15日(水) 11:00

◇問合せ 危機管理課 TEL354-8119



家族の絆を紡ぐ女性のためのカウンセリング講座

Zoomによるオンライン開催

長期に及ぶコロナ禍にあって、夫婦関係、家族関係などで悩み、生きづらさを抱えていませんか
よりよく親しい人とつながり関わるカウンセリング技法を学びませんか

オンラインのため、お子さんがそばにいても受講できます

日付	時間	内容
9月3日(土)	13:00～	第1回 オリエンテーション及び自己紹介 -人との出会い 自分との出会い-
	16:00～	第2回 カウンセリングの基礎、理論 -スキルを学ぶ-
9月10日(土)	13:00～	第3回 カウンセリングの実習 -学びを実践・体験-
	16:30～	第4回 グループワーク・シェアリング -学びの共有-

講師

石田 ユミ さん
公認心理師・臨床心理士

対象

市内に在住、または通勤・通学し、すべて参加できる女性で、インターネット接続環境でZoomアプリを使用するタブレット端末またはWebカメラ付きのパソコン(スマートフォンは不可)を用意できる人

定員

10人程度(応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知)

参加費

無料(通信料は自己負担)

◆お申し込み◆

8月13日(土)(必着)までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレスを、電話、FAX、Eメールで、または直接、「はもりあ四日市」へ

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」
四日市市本町9番8号 本町プラザ3階(日・月・祝日休館)
TEL:354-8331 FAX:354-8339
Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

磯津保育園・塩浜こども園・楠こども園 給食パートを募集

◇募集職種 = 保育園、こども園給食調理員(給食パート) 各1名

◇業務内容 = 給食調理、後片付け、調理場清掃など

◇勤務日 = 給食実施日等(土曜日はなし)

◇勤務時間 = 磯津保育園:午前8時30分～午後3時30分(労働時間6時間・週2日程度)

塩浜こども園:午前8時30分～午後3時00分の間で3時間

(労働時間3時間・週1日程度)

楠こども園:午前8時30分～午後3時00分(労働時間6時間・1か月数日程度)

◇時間給 = 980円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

◇応募方法 = 応募を希望される方は、各園に電話でお問い合わせください。

◇その他 = 磯津保育園、塩浜こども園、楠こども園との兼務も可能です。

◇問合せ = 磯津保育園(346-1001) 塩浜こども園(345-1629) 楠こども園(Tel398-3133)



8月の自動車文庫はお休みさせていただきます。

四日市市立図書館



回									
覧									

