



令和7年11月30日 内部地区総合防災訓練が行われました

今年度の防災訓練は、各避難所運営を行うことと、各自治会でも防災訓練を行っていただきました。避難所に、避難する想定が今までのやりかたでしたが、自分の家が安全であれば、自分の家での避難をする。または、自治会の集会所に避難するという方法に重点をおきました。

対策本部の防災訓練実施状況



中学生も参加していただきました



<防災訓練実施までの経過>

- ①リーダー会議 9月4日
- ②浄水器、応急給水栓講習 10月4日
- ③連合自治会への説明会 10月24日
- ④災害対策本部員 避難所運営班員合同説明会10月30日
- ⑤自治会、避難所との無線機講習会 11月15日
- ⑥総合防災訓練 11月30日



<内部小学校>



避難所リーダーから訓練の流れを聞いています。

<内部東小学校>



避難所リーダーの話を聞く役員の皆さん！

<内部中学校>



訓練でも避難者名簿を活用！

令和8年2月7日、8日 防災展示会が行われました

本来は、内部地区文化祭にて防災展示会を行う計画でしたが、雨のため今年は、采女が丘のコミュニティセンターをお借りして行いました。采女が丘の皆さんはじめ、今年はたくさんの方々に来ていただき、災害が起きた時に大切なトイレの展示や、2階から避難するための道具で実際に体験したり、見学者にも協力していただきました。



防災トイレ テント



見学者の様子



実際に試してみました

自主防災協議会の大きな柱の一つである防災講演会を2月26日72名の出席をいただき内部地区市民センターにて実施しました。開催にあたり、教育訓練部会を中心に連合自治会を始め役員関係者の方々のご理解とご協力に感謝申し上げます。名古屋大学減災連携研究センター(工学博士)木作 尚子特任教授による「皆で考える避難所運営」のテーマのもと、10代の方や子育て中の方からも活発な意見をいただき、今後の取り組みにつなげていけるようにしたいと思います。

高校生も来てくれました！！



木作先生、分かりやすい講演でした。！！

防災講演会が開催されました

内部小、内部東小で防災教室を実施しました

日時：内部小学校 12月18日 内部小学校体育館にて 68名
内部東小学校1月27日 内部東小学校体育館にて 101名
小学4年生の授業の時間を使わせていただき、防災教室を行いました。スタッフ30名の協力により、9ブースを作り、子どもたちに楽しく防災を学ぶ企画を行いました。ボランティアを呼びかけたところ、保護者や高校生の応援もあり、嬉しい限りでした。



新聞スリッパ作り



食器作り



うちの防災グッズなにあ



ライフジャケット防水ブーツ



毛布でたんか



無線機体験



きけん発見



応急手当



防災倉庫探検

パッキング講座（ドリームステップ）

- ・日時：3月18日9時30分～12時まで
- ・場所：内部地区市民センター 会議室にて
- ・参加者：16名

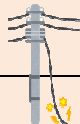
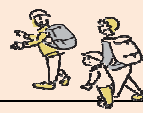
災害時に役立つポリ袋クッキングを行いました。耐熱性のポリ袋に食材を入れ、鍋で湯せんして加熱する調理方法です。今回は、一切包丁を使わずに調理することになりました。メニューや栄養のお話を四日市ヘルスメイトさんに協力していただきました。家で準備するものや、カセットコンロ、水は改めて大切であることを再確認をし、また、栄養面では大豆の缶詰などをローリングストックする必要があるのと感じました。調味料も使わず、薄味で体にもいい食事となり、「また、違うメニューでやりたい！」という声もあったり、「切干し大根が硬かったから、工夫が必要かな。」との声もあり、私たちの今後の参考になりました。



ドリームステップのユニフォームお披露目！



令和7年度各町秋の防災訓練結果（訓練実施結果報告書を基にまとめました）

自治会名	実施日	参加人数	訓練内容	黄色いフェルト 実施結果	実施状況の写真（今回、写真なしにしました。）
貝家町	11月30日	自治会10名 市民センター2名 合計12名	・黄色いフェルト安否確認訓練	162/182	
波木町	11月30日	自治会37名 消防分団6名 合計43名	・初期消火訓練 ・避難、誘導訓練 ・黄色いフェルト安否確認訓練 ・AED模擬使用体験 ・消防ポンプ車体験乗車 ・人口呼吸法疑似体験	43/236	
波木が丘町	10月5日	自治会 34名 消防分団 6名 合計 40名	・応急手当訓練	—	
	11月30日	自治会 48名	・黄色いフェルト安否確認訓練	152/358	
中堀町	11月30日	自治会 30名	・避難、誘導訓練	—	
東原町	9月28日	自治会 54名 消防分団 6名 合計 60名	・初期消火訓練 ・応急手当訓練 ・避難、誘導訓練	—	
	11月30日	自治会 54名	・応急手当訓練 ・避難、誘導訓練 ・消火栓の使用訓練（水は出さず） ・黄色いフェルト安否確認訓練	—	
南山の手	8月24日	自治会 16名	・各種防災機材、保管備品の確認		
	11月30日	自治会 12名	・安否確認手順、マニュアル確認 ・各種防災機材の確認、保管備品の確認	—	
森力山町	11月30日	自治会 2名	・避難、誘導訓練 ・森力山南側鍵開錠	—	
高塚町	11月30日	自治会 886名	・黄色いフェルト安否確認訓練	202/309	
泉町	11月30日	自治会 8名	・災害対策本部運用訓練 ・黄色いフェルト安否確認訓練	48/121	
采女が丘	11月30日	自治会 55名	・炊き出し訓練 ・黄色いフェルト安否確認訓練		
采女町西部	11月30日	自治会 30名	・男女共同参画避難所運営訓練 ・避難所立ち上げ訓練 ・防災倉庫内見学 ・簡易トイレ組立て訓練 ・発電機使用訓練	—	
采女町中部	11月30日	自治会 32名	・災害対策本部運用訓練 ・避難、誘導訓練 ・避難所立ち上げ訓練 ・簡易トイレ組立て訓練 ・炊き出し訓練	—	
采女町北部	10月19日	自治会 28名 消防分団 6名 その他 1名 合計 35名	・初期消火訓練 ・応急手当訓練	—	
	11月30日	自治会 36名	・黄色いフェルト安否確認訓練	199/349	
波木町第三	11月30日	自治会 6名	・黄色いフェルト安否確認訓練	—	
南小松町	11月30日	自治会 20名	・黄色いフェルト安否確認訓練	—	
采女町南部	11月30日	自治会 25名	・津波避難訓練 ・避難、誘導訓練	—	
北小松町	11月30日	自治会 239名	・災害対策本部運用訓練 ・避難、誘導訓練 ・黄色いフェルト安否確認訓練	118/136	
小古曾町	10月19日	自治会 8名 その他 23名 合計 31名	・安否確認訓練 （黄色いハンカチ大作戦）	256/487	