

自主防うつつべ

第28号

できることから始めよう 災害 事前準備を

三月二十二日 内部地区市民センターにて内部地区自主防災協議会主催「防災研修会」が開催されました。

講師は自衛隊三重地方協力本部 三等陸佐小田浩次様で、災害救助・生活支援活動の現場から「内部地区の防災力を高めるために私たちが行うべきこと」をテーマに話をしていたいただきました。司会進行を安藤教育訓練部長が行い、東川会長の挨拶がありました。(要旨)

「自主防活動への協力に感謝申し上げます。本日の研修を糧に、内部地区の地域防災力の向上を皆様とともに高めたい。」

講話の概要

日本は世界有数の地震大国

救助・捜索活動での体験、災害は悲惨である。遺体について、女性の背に一歳くらいの幼児、右手にしっかりと三歳くらいの子供、その遺体に対面した。隊員達は呆然とし泣きながら収容した。顔・頭は水で丁寧に洗う。被災地の状況、被災者は自分のことしか考えられない。目の前のことで精一杯になる。整列云々



(小田講師) は極一部で、ほとんどは混乱している。高齢者のわがままがひどい。お金や盗製品等の窃位の来訪者が多数ある。

平素の準備の差が生死の境界線

自分の命は自分で守る。日常の生活の中で真剣に考えているか？そのように思うだけで何もしない人が多し。災害の発生、避難生活の体験、起こってからは遅い。起こる前に、自分の命を守るためにやらなければならぬ事、やっておいた方が

良いことを、できることから始めよう。

家具の固定等家の中、地域コミュニティ活性化、できることから始めよう。平日頃より備える。避難所への集団移動訓練は現実的ではない。早く個々で避難することを訓練する。一週間以上経過し避難生活を想定し、賞味期限が六か月程度の普段食べているものを蓄え、期限が切れる前に食べ、補充する。「ローリングストック」を行う。好物を蓄える。飲料水は目安一人三リットルです。

「阪神・東北震災を知っている。やらなければならない事も分かっている。この地にも災害は必ず起こる。家族防災会議を開催し災害に備える。」との参加者のコメントがありました。



(会場風景)

災害が起こって、とっさに判断ができなくなった時でも、「手引き」＝「防災マニュアル」があれば、冷静に対応できるものです。家族みんなで話し合っ「防災マニュアル」を作りましょう。

「家庭防災マニュアル」の例

1. 非常時における家族との連絡方法

- ① 災害伝言ダイヤル(171)を使う。(右下参照)
- ② みんなの携帯にかける。不通でも、場所を移動してかけなおす。
- ③ 屋外で皆で決めた場所に、自分の避難先や状況を書いた紙を貼っておく。
- ④ 遠方の親戚・知人に電話。家族の状況を尋ね自分の状況を伝える。

2. 待ち合わせ場所と避難場所、ルートの確認

- ・待ち合わせ場所 (○公園の遊具の前とか、具体的に)
- ・避難場所(「○○小学校」とか決められた避難所へ)
自宅から行く場合: 徒歩での安全ルートを決め、時間をはかる。
駅・バス停から行く場合も、安全を確認し決めておく。

3. 地震がきたら

- ① 転倒・落下物から身を守る。
- ② 揺れが収まったら、靴・スリッパを履く。
- ③ 火の始末をしてドアを開け、水を確保する。
- ④ 状況を把握し、必要であれば避難する。

4. 家具や家の下敷きになったら

- ① 助けを求める。近所・防災組織・避難している人 他
- ② 自分が下敷きになったら体の状態を確認する。必ず助かると頑張る。助けを呼ぶ。

5. 家を離れるときは

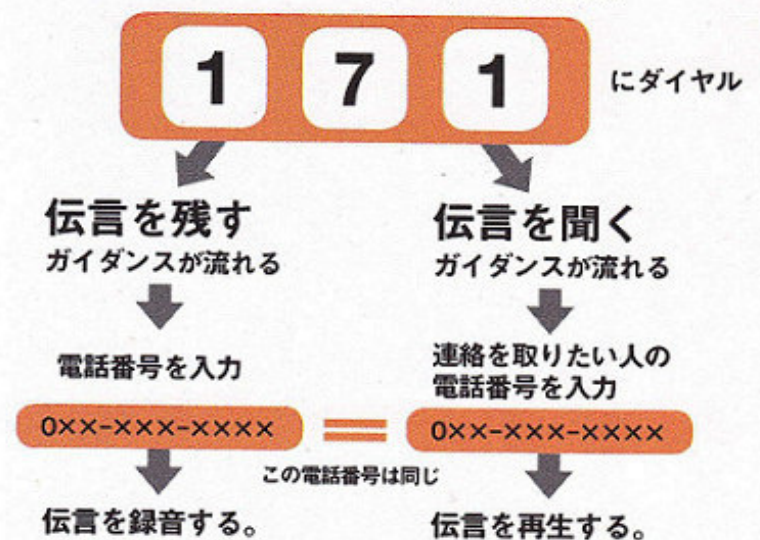
- ① 電気ブレーカーを落とす。
- ② 火元・コンセントを確認する。
- ③ 家の戸締りをする。
- ④ 家族の状況と避難先を書いた紙を約束の場所に貼る。

- ⑤ 貴重品を忘れない。

6. 貴重品の取り扱い

身分証明書・クレジットカード・証券・家の権利書の番号を控えておく。

災害用伝言ダイヤル(171)の利用手順



- 震度6弱以上の地震発生後30分を目標に設置。
- 1伝言あたり30秒以内。
- 伝言件数20件まで。利用者が多いと制限がある。
- 伝言の保存期間は171の運用期間終了まで。その後は自動的に消去。
- 固定電話、携帯電話、PHS、050IP電話いずれも利用可能。
- NTT東日本、NTT西日本の電話から伝言の録音・再生・通話料は無料。その他の通信会社は問い合わせを。

体験利用日

- ・毎月1日・15日 0:00~24:00
- ・正月三が日 1月1日0:00~1月3日24:00
- ・防災とボランティア週間 1月15日9:00~1月21日17:00
- ・防災週間 8月30日9:00~9月5日17:00

災害用伝言ダイヤル(171)の詳細は、
NTT東日本 <http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>
NTT西日本 <http://www.ntt-west.co.jp/dengon/>